



# 幕張西公民館だより

令和7年 6月号

## 健康な生活をしていくために

館長 古川 誠一

いつも幕張西公民館をご利用いただきありがとうございます。

ある情報誌を読んでいたら、「健康格差」というキーワードがありました。健康習慣・健康意識・健康寿命・健康年齢など健康〇〇という言葉はたくさんありますが、健康格差はあまり馴染みのない言葉でした。以前教育関係に就いていた私にとって教育格差は大きな問題を含んでいました。読み進めてみると健康格差と教育格差にいくつもの共通点がありました。自分でどうにかできるもの(生活習慣の改善、意識改革など)と自分ではどうにもできないもの(社会環境・経済状況など)がありました。その中で健康格差をなくしていくためには、社会環境を整えていくことの重要性が述べられていました。具体的には、「みんなが気軽に集まって楽しく活動できる場作り」、「地域のイベントに参加して住みやすい楽しい地域だ」という意識」を作ることが大切だと書かれていました。

難しいことを書いてしまいましたが、公民館の活動がまさに「健康格差」を無くす上で重要だと感じました。確かに公民館の活動に参加している方はとても元気で、はつらつとしています。ぜひ多くの方が公民館にご来館していただき、健康な生活を続けていただければと思います。

皆様のご来館をお待ちしています。

## 《6月の主な行事予定》

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	日	抽選予約受付(9月分)	18	水	公民館運営懇談会
2	月	陶芸入門教室 月曜日コース② 親子で楽しむ絵本との出会い 申し込み受付開始(～11日)	19	木	図書室休室
			23	月	親子で楽しむ絵本との出会い 【1～3歳児】10:00～ 【0～1歳児】11:00～
5	木	陶芸入門教室 木曜日コース③			
8	日	抽選予約結果揭示(9月分)	24	火	移動交番 14:00～15:30
9	月	先着予約受付(9月分) 陶芸入門教室 月曜日コース③ 移動交番 14:00～15:30			🌸花壇の植え替えをしました！ 皆さん見に来てください。

梅雨になり雨の日が多くなりますね。そんな時には、

### <公民館図書室より>

#### ① 6月の企画展示 「令和4年・5年に発行された本の特集」

6月になり、ムシムシとした雨の日が続く季節になりました。このような時期は室内で読書することも多いかと思えます。そこで令和4年から令和5年に刊行された比較的新しい本を集めてみました。ぜひこの時期にご自宅や涼しい図書室でお読みいただければと思います。どうぞ、ご利用ください、お待ちしております。

#### ② 新しい本 購入のお知らせ

千葉市図書館おすすめブックリスト「よんでみよう」に掲載されている本を購入しました。何冊かご紹介しますので、どうぞご利用ください。

『妖怪一家九十九さん』 富安 陽子 著 理論社 2012年刊

『王さまと九人のきょうだい』 赤羽 末吉 著 岩波書店 1978年刊

『シンドバッドの冒険』 ルドミラ・ゼーマン 著 岩波書店 2002年刊

『おじいちゃんの口笛』 ウルフ・スタルク 著 ほるぷ出版 1995年刊 他

《主催事業の報告》 5月22日(木)・29日(木)、5月26日(月)に主催事業【陶芸入門 教室月曜日コース・木曜日コース】を開催しました。

#### 陶芸入門講座

講師：(月コース) 椎名 英貞先生 (木コース) 狩谷 実先生

美浜区の公民館で唯一陶芸室を設置している本公民館、その特色を活かしての主催事業になります。3日間で自分のお皿やお椀・カップを作ります。初めて陶芸をされる方も多く、最初は緊張しながら参加されていました。しかし、先生からやさしく丁寧にご指導いただきながら、自分の作品が出来上がってくると、参加された多くの方からたくさんの笑顔が見られました。

さて、どんな作品が出来上がるか楽しみです。



### 【募集が予定されている講座】 7月～8月実施講座

月/日	主催事業	受付期間
7/20(日)	【夏休み企画】親子陶芸講座 ①	7月2日(水)～11日(金)
7/23(水)	相続診断士による終活セミナー	7月2日(水)～11日(金)
7/24(木)	【夏休み企画】ぱくぱくキッチンクラブ ～クッキングレポート～	7月2日(水)～11日(金)
7/27(日)	【夏休み企画】親子陶芸講座 ②	7月2日(水)～11日(金)
7/30(水)	【夏休み企画】世界でひとつ! ふうりんアート	7月2日(水)～11日(金)
8/3 (日)	【夏休み企画】親子陶芸講座 ③	7月2日(水)～11日(金)
8/10(日)	【夏休み企画】まるちゃん先生の化石講座	7月2日(水)～11日(金)
8/11(月)	【夏休み企画】レゴのロボットでセンサーを使いこなそう	7月2日(水)～11日(金)

