

宮崎の風

宮崎公民館だより No.178

発行日：令和7年6月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘



夏休み特集

親子で絵手紙教室

7月19日④15:00~17:00

定員：6組 参加費：200円

対象：特別支援学校・学級の
児童生徒とその保護者

申込締切：6/30④



モバイル顕微鏡で生き物観察

7/23④10:00~11:00

定員：15人 参加費：無料

対象：小学3年生~6年生

募集期間：6/20④~7/10④



パラリンピアンと話そう！

7/26④13:00~15:00

定員：20人 参加費：無料

対象：小学生・保護者も可

募集期間：6/20④~7/10④



書道体験教室①

7/24④10:00~11:00

定員：8人 参加費：300円

対象：小学3年生~6年生

募集期間：6/20④~7/10④



書道体験教室②

7/24④13:00~14:00

定員：8人 参加費：300円

対象：小学3年生~6年生

募集期間：6/20④~7/10④



アイドルダンス体験教室（全3回）

7月27日、8/10日、24日④

15:00~17:00 定員：10人

対象：小学3年生~中学生

募集期間：6/20④~7/10④



親子そば打ち体験教室

8月3日④9:30~12:30

定員：6組 参加費：2,000円

対象：小学生と保護者

募集期間：7/1④~15④



お申込みは応募フォーム・メール・窓口で

HPから応募フォームで申し込む

メールで申し込む（メールアプリが立ち上がります。）



<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>

<http://mail-to.link/m9/3zqj960>

問い合わせ：宮崎公民館 ☎043-263-5934

サルビアとスカシユリが見頃です!

令和7年5月18日(日)、7人の花壇ボランティアさんがサルビア65株と多肉植物の植込み、そしてやっかいなスギナの草取りや剪定作業をしてくださいました。ボランティアの皆様、ありがとうございました!

宮崎公民館の花壇にはボランティアさんが植えてくれたいろんな花が咲いています。どうぞ気軽にお立ち寄りください。



ウイナーの飾り切り教室

5月25日(日)に、「ウイナーの飾り切り教室」を開催しました。3年生以下の小学生10名とその保護者が、ウイナーの飾り切りに挑戦しました。

最初に食育のお話を聞いた後、先生から飾り切りの仕方を、実演を交えて教わりました。ペティナイフを使って、チューリップやラッコなど自分が興味を持ったものを作りました。

参加者からは「いろんなウイナーの切り方を教えてもらってうれしかった。」「ウイナーで動物などが作れて楽しかった」「また開いてほしい」などの言葉をいただき、大満足の様子でした。

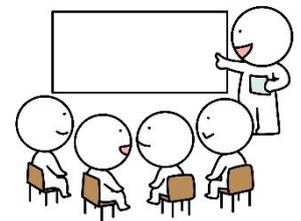


5月の学習相談



Q 9月の日程で、講演会をしたいが借りられるか?

A 公民館のIDを持っていれば、3か月先の6/1~8抽選に入ってください。6/9以降にインターネットか窓口で予約いただけます。ただ、いつもと違う活動や不特定多数の参加者が集まる場合は公民館に相談してください。



キーン 理科好き館長の「水やいタイム」



水やいタイム



今年は5月も雨の日が多く、梅雨入りも早まるかもしれません。ただ、しとしとと降る雨音に耳を傾けるのも、風情があります。

音といえば、私は最近「耳鳴り」を感じる事が多くなってきました。年を取るとそうなることが多いようです。私も年を取ったということなのでしょうね。

音は、鼓膜に空気の振動が伝わり、3つの骨で振動を増幅して、内耳にある有毛細胞で電気信号に変えられて音として聞こえます。ところが「耳鳴り」は、この流れに従っていません。どうやら、脳が「聞き取るべき音が聞こえていない」と勘違いをして過敏になり、聞いてもない音を作り出しているようです。「耳鳴り」は「幻聴」なのです。

「リンパの流れをよくする」「ツボを刺激する」など、直すための様々な方法が考案されていますが、実際は脳の勘違いなので直すことは難しいようです。ただ、リラックスした状態で小さな音を聞き続けると、脳がだまされて「耳鳴り」が緩和されることがあるそうです。

家で、雨音を聞きながら、読書でもしてみようかなと思っている今日この頃です。