

シニアの健康アップ!

# テレビゲームで 楽しくボウリング

7月9日(水)  
10:00~12:00

無料

- 対象 60歳以上
- 定員 20人
- 場所 高浜公民館 講堂
- 持ち物 水分補給の飲み物
- 講師 美浜いきいきプラザ  
佐藤道雄氏



公民館で、テレビゲームを使ったボウリング体験をしてみませんか？  
激しい運動はなく、簡単な操作でどなたでも楽しめます。  
健康づくりや仲間づくりのきっかけに、無理なく体を動かしてリフレッシュ  
しましょう。ゲームが初めての方も大歓迎。お気軽にご参加ください。

★★★★★ 先着にて受付中です！！ ★★★★★

当日でも応募状況により、参加できる場合もございます

申込み方法

- ①高浜公民館ホームページ申込みフォーム>>>
- ②電話 043-248-7500
- ③高浜公民館窓口 美浜区高浜1-8-3

