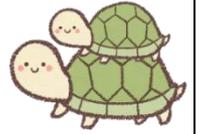




小中台公民館だより



発行：千葉市小中台公民館 電話 251-6616
〒263-0043 千葉市稲毛区小中台5-7-1



残暑お見舞い申し上げます



8月の呼び名として「葉月（はづき）」があります。これは旧暦の8月、今の暦でおおよそ9月を表しています。葉月の語源にはいろいろな説がありますが、どれも秋に関係しています。一般的には、木の葉の紅葉が進み、葉が落ちる月、「葉落ち月（はおちづき）」が略されたものといわれています。



また、稲の穂を張る月、すなわち「穂張り月（ほはりづき）」が略されたという説、雁が初めて渡来する月であることから「初雁月（はつかりづき）」を略して「葉月」と呼んだ説などがあります。

8月というと夏真っ盛りのイメージですが7日は「立秋」。暦の上で秋の始まりです。「8月7～8日って一番暑い頃！」と思ってしまうのですが、むしろ暑さのピークだからこそ、「これからは秋に向かっていだけ」という意味が込められています。立秋の前日までの約18日間は「土用」。立秋を過ぎれば、そろそろお盆です。秋らしい雲が浮かび、夜には秋の虫が鳴き始め、季節の移り変わりを感じられるのではないのでしょうか。

でも、まだまだ暑い日は続きます。「エアコンや扇風機を使用」「日傘を使用」「涼しい服装」「日陰を利用」「水分・塩分補給」「日々の体調管理」の熱中症予防6つのポイントを忘れずに、気を付けて残暑をお過ごしください。



令和7年度 第1回小中台公民館運営懇談会

6月16日（月）に運営懇談会を開催しました。内容は以下の通りです。

- (1) 令和6年度公民館利用状況及び事業について
- (2) 令和7年度公民館事業について

委員の皆様からは、「自習室の利用が多いとの報告があった。今後も利用してほしい。」「小学生向けの講座が多くありがたい」「そば打ち体験は成人が対象になっているが、高齢者は入らないのか」「空調工事の日程をわかる範囲で教えてほしい」など、たくさんのご意見ご質問をいただくことができました。今後の運営に生かしていきたいと思えます。



6・7月の主な主催講座の様子



鉄オタ先生が語る歴史講座

「千葉県の鉄道～戦中・戦後編～」

千葉県の鉄道の広がりや、鉄道連隊、戦時中の米軍からの日本各地や千葉の空襲についてなど、戦後80年の年にふさわしい内容を充実した写真・資料で紹介されました。受講された方からは、「身近なものをテーマにしてくれたので非常にわかりやすかった」「知らないことを沢山知ることができた」など、とても好評でした。



あつまれ！1～2歳の子どもたち 親子で遊ぼう教室
歌に合わせて様々な動きをするなど、親子で触れ合いながら遊びました。講師の先生から年齢やできることに合わせた声掛けで、「新聞紙遊び」「ブルーシート遊び」など、家ではできない遊びや身近なもの（牛乳パック、ペットボトル）を利用した音が鳴るおもちゃが好評でした。参加された方からは、「自宅できないダイナミックな遊びが出来たので楽しかった」「子育ての悩み相談もできてよかった」などの感想をいただきました。



カジダン講座

「プロ直伝！水まわりのお掃除を楽に！シンク・洗面所・浴室・トイレ掃除のコツ」

男性を主な対象に掃除の講座を開催しました。講義だけでなく、学んだことを実際にやってみる実技演習を行ったことがとても好評でした。受講された方からは、「おそうじのコツが少し参考になった」「具体的な洗剤、やり方を紹介してくれてよかった」などの感想があり、終了後個別に講師へ質問するなど、掃除への関心の高さがみられました。



夏休みこども映画会

アストリッド・リンドグレン原作のアニメ映画『長くつ下のピッピ』を上映しました。参加した子供たちからは、「ピッピの歌がとても元気で、みりょくがたくさんあった」「ピッピがさいごにお父さんとふねにのるんじゃなくて友だちがさみしがっていたから自分だけのこっけていてよかったです」「ほんとうのえい画のえんしゅつですごかった」「がしつもよくてすずしいかんきょうでみれた」などの感想が寄せられ、大変好評でした。



テレビ朝日「テレ朝出前講座」

テレビ朝日社員の方を講師に迎え、テレビ制作（ニュース番組など）の舞台裏について話を聞き、その後グループごとに分かれてニュース番組の制作体験をしました。

参加した子供たちからは、「アナウンサー体験で、読む速さなど勉強になった」「くわしくやさしくおしえてもらえた」「テレ朝についてよく知れた」「いろんな子とふれあえてよかった」などの感想がありました。



まなぶ先生のスクラッチ入門 ～信号機編～

クイズを通してプログラミングの考え方の基本（順次実行・繰り返し・条件分岐など）を学びました。また、プログラミングソフト「スクラッチ」を使い、間違い探しゲーム作りにも挑戦しました。参加した子供たちからは、「プログラムの作り方が分かった」「すごい楽しかった。ほかのプログラミングもやってみたい」「かんたんにつくりやすくおしえてくれてやりやすかったです」と好評でした。



9・10月の主催講座のお知らせ（予定）

講座名	講座の内容	受講対象	日時
脳科学からみた運動の効用	学力の向上、病気の予防など運動の効用について脳科学の視点から考えます。	成人	9月15日（祝） 9:30～11:30
千葉市の歴史豆知識 ～近代入門編～	近代の文化財や軍事施設、文学作品などから千葉市の歴史を学びます。	成人	9月28日（日） 10:00～12:00
シアター小中台「雨月物語」	溝口健二監督の雨月物語（1953年）を上映します。出演：京マチ子、田中絹代	成人	10月6日（月） 10:00～12:00
郷愁のハーモニカコンサート	ハーモニカの演奏で懐かしの曲など多くの人が知っている曲を聴きます。	成人	10月20日（月） 10:00～12:00
名曲を歌おう	ピアノに合わせて童謡や歌謡曲を歌い、参加された方の親睦を深めます。	60歳以上	10月30日（木） 13:30～15:30
ツボミスクール	成長期の女児の体型変化などに伴う心の変化を学び、親が子供の相談にのるための知識を深めます。	小中学生の保護者	10月31日（金） 10:00～11:00

★諸事情により予定が変更となる場合があります。

Chill Time

●おすすめの道の駅 その⑤

今回は埼玉県です。埼玉県の道の駅は全般的に他県から比べると見劣りするところが多いです。そんな中でのおすすめは、「道の駅おかべ」（写真右）です。「ねぎみそむすび」「煮ぼうとう」（深谷の郷土料理）は美味しかったです。お土産で買った「深谷焼ねぎ秩父味噌」「渋沢漬」（山椒が効いた大根の漬物）は好評でした。どちらもご飯のお供にピッタリです。



また、近くには渋沢栄一（新一万円札の肖像）の生家や深谷駅（写真左：東京駅と同じ深谷産煉瓦を使って平成8年建造）があるので、興味・関心のある方はぜひ立ち寄ってください。