

白井公民館だより 7月

千葉市白井公民館 千葉市若葉区野呂町 622-10 TEL : 228-0503

～つどい まなび つなぐ 笑顔あふれる白井公民館～



暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。白井地区のあちらこちらでは紫陽花の花が生き生きと咲いています。公民館の受付にも活けてありますが、嬉しいことに眼を留めて「綺麗で素敵ですね」と声をかけてくださる利用者の方が多くいらっしゃいます。高温多湿の日々が続くなか、健康（特に熱中症）には十分ご注意ください。

さて、令和7年度の夏も「つどい まなび つなぐ 笑顔あふれる白井公民館」をモットーにして、白井地区・地域の交流の場、生涯学習の場として活性化していきたいと存じます。引き続き皆様のご理解とご協力の程お願い申し上げます。



主催講座報告①「終活のすすめと遺言」

4/26(土) 実施



講師の先生自身の経験談も織り交ぜ、受講者にとって非常に聞きやすく、理解しやすい内容でした。終末期医療や延命治療への対応、デジタル遺品の記録の残し方、サブスクの契約解除、墓仕舞いの方法と費用など、世間で取り上げられている話題も盛り込んだ内容でした。この講座を契機に終活の第一歩をふみだせそうだとの感想もみられ、本講座が様々な角度から自身を見つめなおすきっかけのひとつになった方も多かったと思われます。

主催講座報告②「スマホの基本とLINE 体験・キャッシュレス」

5/31(土) 実施

前半はスマホの入門編として基本的な指の動きを習得するために地図アプリ・カメラ・電話の操作を実機で体験しました。後半はLINEアプリの便利な機能について学び、実際に使用しました。

講師の方々には受講者がスマホを操作する際はつまづきがないか常に全体を注視し、操作方法について適切にアドバイスしてくださいました。また、スクリーンに映し出されたスマホ画面を見ながら実機操作を体験することでスマホの機能を理解し、便利さを実感することができました。



主催講座報告③「歌おう、さわやかコンサート」

6/15(日) 実施

最初に講師の自己紹介をかねて1曲演奏の後、正しい発声のための準備体操、声出しを行いました。その後、講師のお二人の楽しいやりとりにより、最初はやや遠慮がちだった受講者の皆様も歌を重ねるうちに声が大きくなっていきました。

アンケートでも受講者全員が満足と答え、音楽に親しみを持つとともに情操を高める場となりました。また、同じ歌をとともに歌うことを通じて参加者相互の交流を図ることが出来ました。



主催講座報告④ オンライン講座「高齢者の資産管理と運用について」

6/28(土) 実施



講師と白井公民館講習室をオンラインで結び、現在の自分の資産も含め、収入と支出がどれくらいなのかを把握する方法の説明と資産の運用、特に新NISAについての説明の2本立てでした。

豊富な資料のもと、留意すべき点について順序だてて説明が進められたため、大変わかりやすい講座でした。「老後の備えや資産の運用などについて学び、今後の自身の生活設計を見直すきっかけとなりました。」という感想が多く聞かれました。



7月から9月の主催講座・イベント案内



月	日	講座名	事業内容（講師）	対象
7	19日 (土)	夏休み講座「子ども料理教室」 ～パンをつくろう～	手作りの楽しさや安全な調理の仕方を学びます。 (パンの会講師)	小学校 3～6年
	22日 (火)	千葉県科学館出張ワークショップ 「テレイドスコープをつくろう」	光の性質を体感し、科学への興味や関心を高めます。 (千葉県科学館職員)	小学生
	23日 (水)	夏休み講座 「勾玉づくり体験教室」	勾玉をつくり古代の技を体験します。 (千葉県埋蔵文化調査センター職員)	小学生
	28日 (月)	夏休み講座 自分でつくる 「プヨプヨボールのアクアリウム」	モノづくりの楽しさを実感します。 (クラフト工作師)	小学生
	29日 (火)	夏休み講座 「ポップアップカードをつくろう」	工作することの楽しさを感じ得します。 (はじまりの会代表)	小学生
	30日 (水)	健康ヨーガ体操教室	健康づくりのためのヨーガ体操を体験します。 (健康ヨーガ講師)	成人
8	3日 (日)	夏休み講座 「子ども卓球教室」	卓球の基礎的な技術を習得します。 (卓球サークル代表)	小・中 学生
	5日 (火)	夏休み子ども映画会	・リボンの騎士 ・NHKこども人形劇場 ・名探偵コナンの防犯ガイド 他	小学生
	24日 (日)	かんたん和菓子づくり	短時間で和菓子をつくります。 (市民活動支援センター 森の木代表)	成人
9	30日 (火)	防災講座 ～家庭でできる防災対策～	自然災害に備えるための心得や具体的対応を学びます。 (NPO団体代表)	成人

※各講座は講師の都合等、変更になる場合があります。詳細は公民館情報誌・市政だよりでご確認下さい。

※小中学生対象の講座は、学校より配布されるプリントを参照してください。