

# 花見川公民館だより

2025年  
5月号

千葉市花見川公民館 千葉市花見川区柏井町 1590-8 電話 043-257-2756 F A X 043-286-0185

## ～5月・6月の主催講座～

### ◎ 5月 第5週花見川名画鑑賞会 「風雲児 信長」

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 日 時 | 5月29日(木)                          |
|     | ①午前の部 9:30～                       |
|     | ②午後の部 13:30～                      |
| 定 員 | ①②各20人 参加無料                       |
| 会 場 | 花見川公民館 2階 講堂                      |
| 申込み | 4月30日～先着順 電話または窓口申し込み(9:00～17:00) |



### ◎ スマホ体験教室「スマホの基本とLINE(ライン)体験」

|     |                                                                            |
|-----|----------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 | 60歳以上                                                                      |
| 内 容 | スマホをまだ持っていない方や、通話以外ほとんど使っていない方でもスマホの基本からライン入門まで楽しく学べます。講座では1人1台の貸出機を使用します。 |
| 日 時 | 6月17日(火) 10:00～12:00                                                       |
| 定 員 | 20名(抽選) 参加無料                                                               |
| 会 場 | 花見川公民館 1階 大会議室                                                             |
| 申込み | 5月25日(日)～5月31日(土)                                                          |
|     | 来館での直接受付、または電話(257-2756)受付時間 9:00～17:00                                    |
| 抽選日 | 6月1日(日) 当選した方には6/4(火)までに連絡します。                                             |



### ◎ 体験講座 ～懐かしの童謡を歌う～

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 日 時 | 6月9日・23日(月) 7月14日・28日(月) 全4回 |
| 講 師 | 声楽家 ヴォイストレーナー 江籠沙織 先生        |
| 定 員 | 成人20名(抽選制) 参加無料              |
| 会 場 | 花見川公民館 2階 講堂                 |
| 申込み | 5月23日(金)～6月3日(火)             |



来館での直接受付、または電話(257-2756)受付時間 9:00～17:00

抽選日 6月4日(水) 当選した方には6/7(土)までに連絡します。

## 4月 主催講座の記録

### ◇ 「認知症について学んでみませんか」

まず、認知症の症状とはどのようなものかについて知り、認知症の人と接するときの心がまえなどについて学びました。

認知症の人とその家族についての動画を視聴し、グループワーク（少人数で協力して課題に取り組むこと）で理解を深めていきました。内容は、「家族にとって困った行動に思えることの裏にある本人の世界についての思い」を皆で考える、というものでしたが、受講者それぞれに気づきがあったようで、涙を流している人もいました。「グループワークがあってよかった」「とてもためになった」などの声が多く聞かれ、受講者それぞれに充実した時間となりました。



### ◇ わくわく体験 「そば打ち入門」



近隣の小学生が、そば粉の手触りや香りを感じながらそば打ちを体験しました。2人ずつペアになって、それぞれが6人前分（生で 750g）を作ることにチャレンジ、生地を薄く四角の形に麺棒で延ばす工程では、皆、苦戦していましたが、作業後半には、職人さながらの手つきで上手に取り組んでいました。そばを試食する際には「おいしい」「お代わりしたい」などの声が多く聞かれました。自分が作ったそばと講師が作ったそばも持ち帰ることができ、たいへん好評でした。

### ◇ 4月 第5週花見川名画鑑賞会 「私を野球に連れてって」

アメリカの映画『私を野球に連れてって』を上映しました。この映画は、野球とエンターテイメントを中心に繰り広げられる友情や恋愛模様について描かれた作品で、有名なミュージカルナンバーとともに軽快なストーリーが展開されていきました。

受講者からは「楽しいショーを堪能した。」「歌はよく聞いたが映画は初めてで楽しかった。」などの声が寄せられたいへん好評でした。次回の5月名画鑑賞会「風雲児 信長」にも申し込みを希望される方が大半でした。また、鑑賞の前後には受講者同士でお喋りを楽しんだり、映画についての感想を話したりしていて、交流を深めるよい機会となっていました。

