

おとな趣味時間<9月>

牛乳を使ったお料理教室

メニュー

- ・海鮮ミルクチヂミ
- ・セロリといかくんのヨーグルトあえ
- ・手羽中と青菜のミルクスープ
- ・フルーツきんとん

スキムミルクや牛乳を使用して
料理を作ります！

「美味しく」「楽しく」料理を作って
乳製品をとりましょう♪

開催日時

令和7年9月23日（火） 午前10時から午後1時

開催場所 川戸公民館 1階集会室（受付）/調理室（調理）

対象 成人

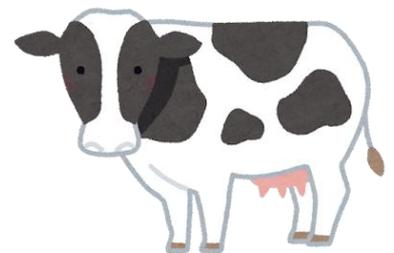
定員 12名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ）・ふきん2枚

筆記用具・飲み物・マスク（調理中着用）・スリッパ

※当日は、持ち帰りが出来ません。配膳の際に分量の調整をお願いします。



申込方法

申込期間：令和7年9月13日（土）まで

下記のいずれかの方法でお申込みください

①直接

川戸公民館事務室へお声がけください

②電話【☎：043-265-9256】



（※①②の受付時間は午前9時～午後5時まで）

③HPの申込フォームから

【URL：<https://chiba-kominkan.jp/chuo/kawado>】

川戸公民館 HP ↓

応募者多数の場合は抽選となります。

※抽選となった場合は当選者にのみご連絡いたします

