

【秋シリーズ 『食欲の秋』】

料理講座

秋の味覚

～健康的な食事であたる冬に備えましょう～

開催日時：10月26日（日）
10時～13時

場所：生浜公民館
調理室

対象：成人

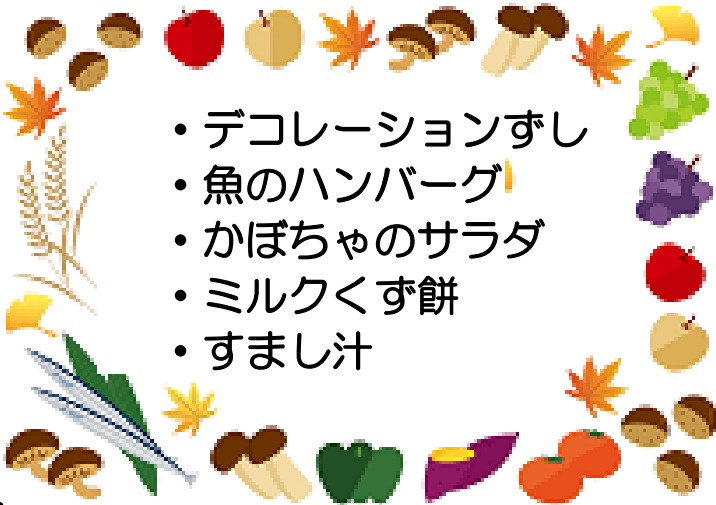
定員：12人

費用：700円

講師：中央区食育推進員

持ち物：エプロン・マスク・三角巾

※お持ち帰りはできませんのでご承知おきください。

- 
- ・デコレーションずし
 - ・魚のハンバーグ
 - ・かぼちゃのサラダ
 - ・ミルクくず餅
 - ・すまし汁

- | | | |
|-------|--|-------|
| ●申込期間 | 10月2日（木）～10月9日（木） | 17時まで |
| ●申込方法 | 窓口・電話（043-263-0268）
生浜公民館HP 応募フォームからも可
※応募フォームをご利用の方は、送信後の受理メールをご確認ください。 | |
| ●抽選結果 | 10月15日（水）に当選者のみご連絡します。 | |