

長作公民館だより

長作公民館HP

令和7年
(2025年)
3月号



千葉市長作公民館 〒262-0044花見川区長作町1722-1 電話258-1919 FAX 286-6449 Email nagasaki@ccllf.jp

令和7年度の長作公民館主催講座予定(令和7年4月～6月)

- ★ 市政だより・館内ポスター・公民館情報誌・ホームページ等でご確認の上、お申込みください。
- ★ 申込方法: 電話または来館(9時～17時)・長作公民館ホームページ からお申込みください。
(申込み多数の場合は抽選。申込期間内に定員に満たなかった場合は先着順でお受けいたします。)
- ★ 状況により変更や中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

0歳児親子ふれあい教室(全3回)



春の寄せ植え教室



普通救命講習



実施日時等		講座名／内容等	対象	申込期間
			定員	
			料金	
4月	4/24・5/8・22 (木) 10:00～11:30	0歳児親子ふれあい教室(全3回) ママのリフレッシュ体操、親子スキンシップ体操、ママのおしゃべりタイムなど親子で楽しい時間を過ごしましょう!	4～12か月児と保護者 8組 無料	4/1(火)～ 10(木)
	4/25・5/9・23・ 6/13 (金) 10:00～11:30	ヨガにチャレンジ(全4回) 初めての方、身体を動かしたいと思っている方、大歓迎! 肩の力を抜いて「ココロ」「カラダ」をリフレッシュしてみませんか?	成人 15人 無料	4/2(水)～ 11(金)
5月	5/8・6/12・ 7/10 (木) 10:00～11:30	季節の折り紙教室(全3回) 指先の運動、折り紙。コミュニケーションをとりながら一緒に折り紙を楽しみましょう!	成人 15人 300円	4/1(火)～ 15(火)
	18 (日) 10:00～12:00	春の寄せ植え教室 春の寄せ植えをつくります。コツやお手入れ方法も一緒に学びましょう。	成人 15人 1,500円	5/1(木)～ 7(木)
	31 (土) 13:00～16:00	普通救命講習～いざという時のために～ 心肺蘇生法、AEDの取扱い、気道異物除去法、止血法について学びます。講習終了後に「普通救命講習修了証」を交付いたします。講師: 千葉市防災普及公社	中学生以上 5人 無料	5/1(木)～
6月	29 (日) 10:00～13:00	スポーツキッズのための料理教室 身体を作るためにはどんな食事がいいの? スポーツ食育アドバイザーからのお話、調理実習を行います。	成人 12人 800円	6/1(日)～ 14(土)

図書室からのお知らせ

「小説」特設コーナーより

1月17日に172回（2024年下半年）芥川賞・直木賞の受賞作品が決定しました。芥川賞には安堂ホセさんの「DIOPIA」・鈴木結生さんの「ゲートはすべてを言った」、直木賞には、伊予原新さんの「藍を継ぐ海」が受賞しました。なるべく早く購入し、皆さんに読んでいただければと考えています。



図書室の小説コーナーもそれに応じて「直木賞コーナー」にしています。5月には「本屋大賞コーナー」となりますので今のうちに歴代の直木賞作品に触れてみるのもよいのではないのでしょうか。

図書室の掲示物

季節に応じて、図書室の雰囲気は温かくなるように図書室の職員が工夫した掲示物を制作しています。立ち寄った折にぜひご覧ください。



主催事業今後の予定

申込期間等は今後決定しますので楽しみにお待ちください。

実施予定	講座名／内容		対象
6/20(金)	水引でストラップ	水引でオリジナルのアクセサリーを作る。	成人
6月	出張公民館	公民館利用の少ない地域での健康講座の実施。	成人
7～8月	夏休み子ども教室 環境工作	地球温暖化を学び環境に優しい工作の実施。	小学生
7～8月	夏休み子ども教室 千葉市科学館出前講座	科学実験教室の実施。	小学生
7～8月	夏休み子ども教室 工作編①	工具を使った工作の実施。	小学生
7～8月	夏休み子ども教室 工作編②	工具を使った工作の実施。	小学生
8/21(木)	夏休み子ども教室	けん玉の基礎を学び、技にチャレンジする。	小学生
8/28(木)	けん玉にチャレンジ		小学生
8/30(土)	夏休み子ども映画上映会	子ども向け映画の鑑賞。	小学生
9/8(月)	長作地域に貝塚があった！	長作築地貝塚について学ぶ。(千葉市埋蔵文化財調査センター)	成人
9/19(金)	認知症について学ぶ～認知症サポート養成講座～	認知症、サポートケアについて学ぶ。	成人
9/22(月)	学びなおしの郷土地理歴史～		
9/29(月)	千葉氏と本佐倉城・佐倉藩と宗五郎～	郷土の地理・歴史を学ぶ。	成人
10/3(金)	フレイル予防～認知症編～	認知症予防方法を学ぶ。	60才以上
10/12(月)	マジックにチャレンジ	マジック鑑賞と体験。	小学生
①10/24(金) ②調整中	近隣小学校出前落語教室	落語の歴史、所作を学び落語を鑑賞する。	小学生
10月	家庭で出来る生ごみ処理	生ごみ処理の基礎知識を学ぶ。	成人
11/22(土) 11/29(土) 12/6(土)	終活って何をすればいいの？	遺言、家族信託、墓じまいの方法など終活に関することを学ぶ。	60才以上
11/30(日)	地域で守る！防災体験	地域で助け合う共助の講話と防災体験。(千葉市防災普及公社)	成人
12/14(日)	親子でクリスマススイーツ	親子でクリスマス菓子を作る。	小学生と保護者
12月	子ども書初め教室	書初めの練習。(個人講師)	小学生
12月	おうちでもできる！そば打ち教室	千葉市産のそば粉を使ったそば作りの体験。	成人
1月	スマホの基本とキャッシュレス	スマホの基本とQRコード決済について学ぶ。(通信会社)	成人
1月	スマホの基本と防災	スマホの基本と防災関連のスマホ活用方法を学ぶ。	成人
1月	災害時の備え バッククッキング教室	災害時に役立つ情報、料理方法を学ぶ。	成人
2～3月	あそび広場	昔あそびを楽しむ。	どなたでも
2～3月	ながさくコンサート	楽器演奏によるコンサートの実施	どなたでも
3月	茶道にチャレンジ	茶道の体験と礼儀作法を学ぶ。	小学生
調整中	◎まなびの講座	さわやか県民プラザ ちばアカデミア 講座のサテライト配信。	成人

これから花が楽しみです！

公民館の敷地内には植栽や野草等の花々がいっぱい咲きます。花と図書室の本や雑誌を眺めに、お天気が良い時はブラっとお出かけしてみませんか？

見つけてみよう！ 長作公民館の草花（R6.4.27時点）

詳しくは図書室で本を借りて調べてみよう！他館の本も取り寄せできます。

※草花には触らないでね（手がかぶれたり怪我をする場合があります）

