

～ 近隣の皆さまへ(参加者募集)～

無料



歌い、笑い、学ぶ、いきいき人生！

椿森公民館 『おたっしや お達者クラブ』

今年も3講座を実施します。ひとつから受講OK♪お気軽に！

～会場：椿森公民館 2回集会室～

2025

1 おもしろ歴史講座 《定員 30 名》

10月11日(土) 10:00～11:30

軽快な語り口にファン急増中！今回のテーマは「実は私、あの人の『兄』なんです」。
徳川家ゆかりの有名人物の『兄』であり、波乱の運命を歩んだ2人を取り上げます。
今年も後日YouTube配信を実施♪ 講師：山崎 二郎 氏



2 ナツメロ歌唱講座 《定員 30 名》

10月23日(木) 10:00～12:00

今年は昭和 100 年。戦前、戦後のナツメロを、アコーディオン伴奏と一緒に歌いましょう♪
～聴いて、歌って、みんなで元気に！～ 講師：亀井 琢磨 氏



3 いきいき健康講座 《定員 20 名》

10月30日(木) 10:00～11:30

ガムのお土産つき♪ガムで美味しく口腔ケア。「かむ力」の測定体験。
楽しい体操でオーラルフレイルを予防しましょう。
講師：株式会社ロッテ／あんしんケアセンター弁天



対 象：①成人(60歳以上優先) ②③65歳以上(地域優先) ※応募多数の場合抽選
申 込：9/10(水)～9/20(土)に窓口、電話で、メールで。
※①歴史講座のYouTube配信をご希望の方は、メールでお申込みください。

【持ち物】：水分補給各自、筆記用具。

★お一人様何講座でも受講できます。地域の方は「回覧板」「掲示板」を見たとお伝えください。
抽選後、当選者のみにご連絡します。定員に満たない場合は、応募期間終了後も先着で受け付けます。
※公民館ではマスク着用は任意となっておりますが、気になる方は着用をお願いいたします。
※駐車スペースが狭いため、お車での来館はなるべくお控えください。
※後方より撮影を行います。気になる方はあらかじめお申し出ください。

問合せ・受付：椿森公民館 Tel：254-0085 (年末年始以外年中無休 窓口 9時～17時)

メールアドレス：oubo.tsubakimori@ccllf.jp

椿森公民館 HP

