

山王公民館ニュース

千葉市 山王公民館 R 7.8月号

千葉市稲毛区六方町 55-29

TEL 421-1121 FAX 423-0359

梅雨が明け、焦げるような夏がやってきました。連日のように熱中症警戒アラートが発表され、救急搬送される方も増えています。厚生労働省の熱中症予防のための情報・資料サイトには以下の注意点が示されています。体調の変化に気を配り、健康被害を防ぎましょう。

「暑さを避ける！」

○エアコン等で室温をこまめに調節 ○外出時には日傘の使用・帽子の着用

○保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす

○アラート発表時には外出をなるべく控える

「こまめに水分を補給する！」

○のどの乾きを感じていなくてもこまめに水分を補給

○睡眠や食事をしっかりとることも大切



にっぽんのいろ 八月

八月の色は海や空の濃い色のイメージです。

紺碧（こんぺき）…紺と碧を掛け合わせた深い青緑色。「紺碧の海」などと描写されるように、文学作品にも多く登場する色です。

薄群青（うすぐんじょう）…少し紫を帯びた薄い青色が神秘的です。宝石にも劣らない貴重な鉱物、瑠璃（ラピスラズリ）や藍銅鉱（アズライト）が素になっています。

向日葵（ひまわり） 色や麦わら色も盛夏を感じる色ですね。

8月の主催事業より

親子で工場見学～大成ユーレック見学

7月25日（金）大成ユーレック千葉工場見学を実施しました。当日は7組14名の親子が参加し、公民館の隣にある工場に向かいました。はじめに施設の方からお話を聞き、その後ヘルメットを着用して施設を見学しながら、コンクリートを作るなどの体験をして、たくさんのことを学ぶことができました。



親子で挑戦！ハーバリウム（植物標本）で部屋を飾ろう

7月27日（日）に根本雅子様を講師に招き、「ハーバリウム（植物標本）作り」を行いました。講師の先生の説明を聞きながら、瓶の中にプリザーブドフラワー等を入れ、最後にゆっくりオイルを注ぎ込んで完成となりました。親子で充実した時間を楽しみ、協力してできた作品に笑顔があふれました。



親子で工場見学～サイゼリヤ千葉工場見学～

7月30日（水）公民館の近くにあるサイゼリヤ千葉工場を見学しました。最初に工場長よりサイゼリヤの工場や流通についての説明があり、その後、物流施設を実際に見せていただきました。冷蔵、冷凍の品物を扱っているため防寒具を着ても寒いくらいでした。たくさんさんの質問にも答えていただき、実りある時間でした。



8月に募集が始まる主催事業

講座名	健康太極拳「はじめて教室」
実施期日	9月5日（金） 10時00分～12時00分
募集期間	8月20日（水）～8月26日（火） 抽選 になります
対 象	成人 10名 <無料>
事業内容	成人を対象とした初心者向け健康太極拳体験講座です。
講座名	鉄オタ先生の歴史講座～つながらなかった鉄道～【小湊鐵道・いすみ鐵道・久留里線】
実施期日	9月13日（土） 10時00分～12時00分
募集期間	8月27日（水）～9月2日（火） 抽選 になります
対 象	成人 20名 <無料>
事業内容	千葉県の鉄道の歴史や鉄道にまつわる雑学を学びましょう。

図書室より



新刊本のお知らせ

「ここは、ようかいチビッコえん」大島妙子 「少年とクスノキ」東野圭吾
「ハムスとたんていとかいとうニャー」柴田ケイコ 「あのひの気持ち」岡田千晶
「あいことばはあらしのよるに」きむら ゆういち 「熟柿」佐藤正午
「それいけ！平安部」宮島未奈 「踊りつかれて」塩田武士



他、多数所蔵しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※8/21（木）は図書整理日のため休室いたします。 山王公民館図書室

山王幼稚園

からの作品

山王幼稚園 延長保育
5歳児の皆さんの作品です。笑顔の魚やカニが楽しそうに海で遊んでいます。



公民館受付前のテレビスライドショーをリニューアルしました。昨年の主催事業をメインに公民館の概要がわかるようにしています。時々目を留めてみてください。