



宮崎公民館

**誤嚥性肺炎を予防する**

**ボイストレーニング (全3回)**

**9月2日・10月7日・11月4日 (火)**

**13:30~14:30**

楽しく声を出して、いきいきとした毎日を！

◆定員 10人(抽選)

◆申込 8月1日(金)~8月20日(水)

◆講師 押田じゅんこ(NPO法人Pure Wings Label代表)

講座の申し込み方法

- メール：必要事項（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢、電話番号）を明記してoubo.miyazaki@ccllf.jpまで送信
- 窓口：宮崎公民館2階窓口（9：00～17：00）
- 応募フォーム：宮崎公民館HP（右の2次元コード）  
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ 宮崎公民館 ☎043-263-5934