

2025年度 主催：幕張本郷公民館

シニアの健康体操

◆開催日 **2025年9月18日(木)25日(木) 全2回**

◆時 間 **午前10時～12時**

◆対 象 **60才以上の方**

◆定 員 **抽選15名**

◆参加費 **無料**

◆持ち物 **浴用タオル・飲み物・筆記用具**
体操できる服装(スカート不可)
運動靴(上履き)をお持ちください。

◆場 所 **幕張本郷公民館 2階 講堂**

幕張本郷公民館 HP



◆申込期間 **9月7日(日)から14日(日)**

◆申込方法 **公民館窓口又は電話、HP 申込フォームから
お願いします。**

15日(月)以降、当選された方のみ連絡します。

◆受付時間 **9：00～17：00幕張本郷公民館**



 **043-271-6301**