ちぐさ

千草台公民館だより　No.6
千葉市稲毛区天台３-16-5
☎０４３-２５５-３０３２
2025(令和7)年９月１日発行

９月は「中秋の名月」でお月見のイメージがありますが、今年は、８月から猛暑連発の記録続きで、日が暮れても気温が下がることがないきびしい状況を踏まえると、いわゆる「秋」を感じながらのお月見ができるのかどうか心配です。巷では「９月」が「８月」になるなどといわれ、日本はすでに亜熱帯になってしまったのかと私自身は妙な「焦燥感」を感じてしまいます。自分が子どものころは35℃を超えるなんてことはほとんどない、暑くてもここまでではない夏だったと思います。この暑さによる不作や不漁で「秋の味覚」に影響が出ないことを願って、９月の食べ物を考えてみたいと思います。

９月に旬を迎える食材や、特別な日に食べる行事食には以下のようなものがあります。

野菜：　かぼちゃ　さつまいも　里芋　しいたけ　しめじ　チンゲン菜　舞茸　松茸　みょうが
果物：　いちじく　かぼす　ぶどう　なし　栗　すだち
魚介：　さんま　さけ　いわし　かつお　しらす　太刀魚　いくら　昆布
行事食として　月見団子　里芋料理　菊花和え　赤飯　エビ料理　おはぎ　などがあげられます。

これらの食材を通していつもと変わらない「秋の味覚」を感じて過ごしたいなと思っています。

私は、スーパーなどに「すじこ」が出回り始めたら、それを湯と水で交互にほぐしながら、イクラの状態にして、それを塩漬けや醤油漬けにして、ちびちびとお酒をいただくのがこの時期の楽しみです。すじこが、お手頃価格になるのを見ながらスーパーを回るのも楽しいです。あと、みょうがを甘酢漬けにしていただくのもお気に入りです。もう今はいない母が、「みょうがをいっぱい食べたら頭がボケるんやで」と、みょうがが嫌いで食べることもしなかった子どものころの私に、なんであんなに何回も聞かせてきたのかなと、思い出し笑いしながら「そんなの迷信だよ」とつぶやき、お酒のお供になっています。酒のつまみの話になったついでにもう一つのお気に入りは、エビのすり身とはんぺんをつぶしたものと玉ねぎのみじん切りと混ぜ合わせ、片栗粉をつけてからっと揚げた、揚げ海老しんじょがたまりません。自分の好きなおつまみを作りながら秋の夜をゆっくり過ごすのが大好きです。みなさんはどんな「秋の味覚」がお好きですか？　公民館にいらした際に気軽にこんなのがおいしいというお話を聞かせていただければ嬉しいです。

＜＜お知らせ＞＞

９月６日の地域運営委員会の会長会でご提案いたしますが、本年度の「千草台地区文化祭」を 11 月 15 日（土）、16 日（日）に開催いたします。「作品展示文化祭」となりますので、公民館利用団体、地域、自治会の皆様、小中学校・幼稚園・保育所の皆様には、奮ってご出品いただけますようご案内申し上げます。

＜図書室より＞

【企画展示のお知らせ】

この暑い夏を子供たちはどのように過ごしていたのでしょうか。公民館の隣の公園でもさすがに子供の姿も見受けられませんでした。まだまだ暑い夏は続きそうです。今図書室では「あつい！あつい！夏の絵本」の企画展示を行っています。また今年度はすでに５０冊ほど新刊児童本を購入いたしました。涼しい図書室へぜひご来館ください。

【９月の購入本のお知らせ】

図書室では、新刊を中心に話題の本を購入しています。９月購入予定本をお知らせします。ぜひご来館いただきお手に取っていただきたいと思います。また、気になる本がございましたら、早めに予約を入れていただくようお願いします。

書名	著者名
≪一般書≫	
・るるぶ 新潟 佐渡　'26	JTB パブリッシング
・るるぶ 石川　[2025] 金沢 加賀温泉郷 能登	
・るるぶ 天橋立城崎　'26 丹後 但馬 竹田城跡	
・るるぶ 名古屋　'26	
・るるぶ 安曇野松本白馬　'26	
・るるぶ 山形　'26 鶴岡 酒田 米沢 蔵王	〃
・るるぶ 仙台 松島 宮城　'26	
・るるぶ 北海道　'26	
・るるぶ 日光那須　'26 鬼怒川 塩原	
・るるぶ 埼玉　'26 川越 秩父鉄道博物館	
・るるぶ 四国　'26	
・るるぶ 岡山 倉敷 蒜山　'26	〃
・るるぶ 愛媛　'25 道後温泉 松山 しまなみ海道	
・るるぶ 広島 宮島　'26 尾道 呉 しまなみ海道	

書名	著者名
・るるぶ 湯布院 黒川　'26 小国郷別府阿蘇	
・るるぶ 熊本 阿蘇 天草　'26	
・るるぶ 鹿児島　'25 指宿 霧島 桜島	〃
・るるぶ福岡　'26 博多天神 太宰府	
・るるぶ 北陸 金沢　'25	
・つるの恩返し	つるの 剛士
・お米がもっと好きになる。炊き方、食べ方、選び方	柏木 智帆
・マスカレード・ライフ	東野 圭吾
・蛍たちの祈り	町田 そのこ
・ブレイクショットの軌跡	逢坂 冬馬
≪児童書≫	
・ぼくのいえ　わたしのえほん	鈴木のりたけ
・ライオンのくにのネズミ	さかとくみ雪
・AI ロボット世界のサバイバル　1 生き残り作戦	ゴムドリ co
・ドラえもん社会ワールド special みんなのための世界遺産入門	藤子・F・不二雄