

令和7年度 桜木公民館サークル一覧（定期利用団体）

No	サークル名	内 容	主な活動日及び時間		
1	男の料理教室	男性料理	1 週	土	午前
2	手話サークルトミーズ	手話	1・3週	土	午後
3	子育てサロン・ととけっこー	育児サークル	4週	月	午前
4	桜第一光年クラブ	高齢者親睦会	3週	土	午後
5	桜木碁友会	囲碁	1・3週	日	午後
6	桜木パソコンクラブ	パソコン実習	2・4週	土	午後
7	桜木スマホ教室	スマートフォン教室	1・3週	月	午後
8	花あそび	フラワーアレンジメント	4週	水	午前・夜間
9	花こよみ	フラワーアレンジメント	2・4週	土	午後
10	キャッシー	ハワイアンキルト	2・4週	火	午後
11	さくらんぼ（絵手紙）	絵手紙	2週	日	午前
12	さくらんぼ（お茶）	茶道	2週	月	午前
13	琴桜会	大正琴	1・3週	火	午後
14	カラオケ桜ふれあい広場	カラオケ	1・3週	木	午後
15	若葉吟詠会	詩吟	1・3週	金	午前
16	若竹会	踊り	2・3週	火	午前
17	桜木空手同好会	空手	1・3週	日	午前
18	桜木空手	空手	2・4週	日	午前
19	少林寺流拳法同好会	少林寺流拳法	1・3週	火	夜間
20	桜木太極拳	太極拳	2・4週	水	午後
21	桜木スポチャン同好会	スポーツチャンバラ	1・3週	日	午後
22	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	1・3週	月	午後
23	レファ	フラダンス	1・3週	水	午後

No	サークル名	内 容	主な活動日及び時間		
24	ジンジャー	フラダンス	1・3週	木	午前
25	プアメリア	フラダンス	2・4週	土・日	夜間・午後
26	マカナ	フラダンス	2・4週	水	夜間
27	サクラギ ケイキ フラスクール	フラダンス（青少年）	2・4週	木	夜間
28	STEP'96	エアロビクス	2・4週	火	午前
29	ヨガサークル	ヨガ	1・3週	金	午前
30	スマイル	ヨガ	1・3週	月	午前
31	若葉気功クラブ	気功	1・3週	月	午前
32	ニコニコ	気功	2・4週	水	午前
33	フラワー	健康体操	1・3週	月	午後
34	シニアリーダー体操教室桜木	健康体操	1・2・3週	金	午後
35	ペパーミント	健康体操	1・2週	水	午後
36	桜木3B体操	健康体操	1・3週	水	午前

※活動日欄の「2・4週木」の表記は、第2週と第4週の木曜日が活動日であることを示します。

※上記の活動日・時間・場所は、公民館又は団体の都合により、変更になる場合があります。