

# 令和7年度公民館事業計画

## 草野公民館

★本年度新規事業

◎オンラインを活用

| No. | 分類   | 事業名                                             | 事業内容                                                                 | 対象                            | 実施日                                            | 時間                         | 回数 | 定員<br>(人)   |
|-----|------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|----|-------------|
| 1   | 家庭教育 | すこやか乳児教室<br>パパママとあそぼう<br>ハッピータイム                | 体操・工作・読み聞かせ・楽器演奏をとおして乳幼児のリラックスした時間と保護者の交流を図る<br>(そのう子育てリラックス館)       | 6か月以上の<br>就学前児と<br>保護者        | 5月24日(土)                                       | 10:30-11:30                | 1  | 30<br>(10組) |
| 2   | 少年教育 | おはなし会と工作あそび<br>～おはなし会とまるでマジックな<br>工作をします～       | 読み聞かせとともに関連する工作をとおして科学等への興味関心をもつ機会とし、図書室の案内や絵本や児童書の紹介をする<br>(はなぞの文庫) | 小学1年生<br>～3年生                 | 6月7日(土)                                        | 10:00-12:00                | 1  | 15          |
| 3   | 少年教育 | クラシックバレエを体験しよう                                  | バレエの体験をとおして表現力を高める(クラブ講師)                                            | 4歳以上の<br>就学前児～<br>小学生         | 7月13日(日)                                       | 10:00-11:00                | 1  | 10          |
| 6   | 少年教育 | 夏休み子ども体験教室①<br>コーディネーショントレーニング<br>～子どもの部～       | 簡単な動きで、脳と神経に刺激を入れ、運動能力向上や脳の活性化、精神の安定も図れるトレーニングを体験する(公民館職員)           | 小学生                           | 7月20日(日)                                       | 10:00-11:30                | 1  | 15          |
| 4   | 少年教育 | 夏休み子ども体験教室②<br>子どものための<br>墨あそび筆あそび              | 絵と書を楽しみながら体験し、日本の文化に触れる機会とする<br>(クラブ講師)                              | 小学生                           | 7月26日(土)                                       | 9:00-12:00                 | 1  | 10          |
| 5   | 少年教育 | ★夏休み子ども体験教室③<br>オリジナル麦わら帽子をつくろう                 | クラフト工作をとおして創作の楽しさを体験し、ものづくりへの興味関心を深める(クラブ講師)                         | 小学生                           | 7月27日(日)                                       | 10:00-12:00                | 1  | 12          |
| 6   | 少年教育 | 夏休み親子体験教室④<br>コーディネーショントレーニング<br>～親子の部～         | 簡単な動きで、脳と神経に刺激を入れ、運動能力向上や脳の活性化、精神の安定も図れるトレーニングを親子で体験する<br>(公民館職員)    | 4歳以上の<br>就学前児～<br>小学生と<br>保護者 | 中止                                             | 10:00-11:30                | 1  | 20<br>(10組) |
| 7   | 少年教育 | ★夏休み親子体験教室⑤<br>ローズウィンドウをつくろう                    | 親子でローズウィンドウ作りを体験する(個人講師)                                             | 小学生と<br>保護者                   | 8月3日(日)                                        | 9:00～12:00                 | 1  | 20<br>(10組) |
| 8   | 少年教育 | 夏休み親子体験木工教室⑥<br>木製ロボットをつくろう                     | 親子で木工工作の体験をする<br>(個人講師)                                              | 小学生と<br>保護者                   | 8月23日(土)                                       | 13:00-16:00                | 1  | 24<br>(12組) |
| 9   | 少年教育 | 夏休み親子体験木工教室⑦<br>木製ロボットをつくろう                     | 親子で木工工作の体験をする<br>(個人講師)                                              | 小学生と<br>保護者                   | 8月24日(日)                                       | 13:00-16:00                | 1  | 24<br>(12組) |
| 10  | 少年教育 | ★秋休み子ども体験教室<br>～プログラミングを体験しよう～                  | プログラミングや科学実験や工作をとおして、科学に興味関心をもつきっかけづくりとする<br>(千葉市科学館)                | 小学1年生<br>～3年生                 | 10月13日(月)                                      | 13:30-14:30                | 1  | 10          |
| 11  | 少年教育 | ★秋休み子ども体験教室<br>～プログラミングを体験しよう～                  | プログラミングや科学実験や工作をとおして、科学に興味関心をもつきっかけづくりとする<br>(千葉市科学館)                | 小学4年生<br>～6年生                 | 10月13日(月)                                      | 15:00-16:00                | 1  | 10          |
| 12  | 成人教育 | ★認知症サポーター養成講座                                   | 認知症について理解を深め、身近な高齢者への支援につなげる<br>(あんしんケアセンター園生)                       | 成人                            | 7月7日(月)                                        | 10:00-11:30                | 1  | 20          |
| 13  | 成人教育 | ★手話講座                                           | 聞こえないということを知り、手話について理解を深める<br>(千葉市聴覚障害者協会)                           | 成人                            | 9月18日(木)<br>9月25日(木)                           | 10:00-12:00                | 2  | 16          |
| 14  | 成人教育 | 大人のための筆あそび・墨遊び<br>「墨絵の干支色紙」                     | 書や墨に触れ、作品作りを楽しむ<br>(クラブ講師)                                           | 成人                            | 10月6日(月)                                       | 9:30-12:00                 | 1  | 10          |
| 15  | 成人教育 | 郷土の歴史～長沼さんぽ～<br>①講話②地域散策                        | 講話と地域散策により、長沼の歴史について理解を深める<br>(長沼郷土歴史クラブ)                            | 成人                            | ①11月 6日(木)<br>②11月13日(木)<br>※②荒天時<br>14日(金)に延期 | ①9:00-11:30<br>②9:00-12:00 | 2  | 20          |
| 16  | 成人教育 | ★太巻き祭り寿司づくり                                     | 千葉の郷土料理太巻き祭り寿司を作り、味わい郷土理解を深める<br>(市稲毛区健康課 食育推進員)                     | 成人                            | 11月17日(月)                                      | 10:00-13:00                | 1  | 12          |
| 17  | 成人教育 | ◎【オンライン活用】<br>～腸内環境の改善について<br>～生活習慣病・認知症予防の可能性～ | サテライト配信によりさわかちば県民プラザ「ちばアカデミア講座3」を視聴する形式でまなびます。<br>(さわかちば県民プラザ)       | 成人                            | 11月29日(土)                                      | 14:00-15:30                | 1  | 20          |
| 18  | 成人教育 | ◎【オンライン活用】<br>房総の郷土料理 刺身を使った<br>①特製なめろう・②さんが焼き  | 房総の郷土料理(なめろう・さんが焼き)を調理し味わい、郷土理解を深める(個人講師)                            | 成人                            | ①12月 5日(金)<br>②12月12日(金)                       | 9:00-12:00                 | 2  | 12          |

| No. | 分類    | 事業名                                          | 事業内容                                                               | 対象          | 実施日                  | 時間          | 回数 | 定員<br>(人) |
|-----|-------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------------|----|-----------|
| 19  | 成人教育  | 草野そば打ち教室<br>～初めての人も必ず打てる<br>そば打ちの方法～         | 本格的な器具を使い、そばを打ち<br>体験をする(クラブ講師)                                    | 成人          | 12月3日(水)             | 10:00-13:00 | 1  | 7         |
| 20  | 成人教育  | 介護保険について<br>理解を深めよう                          | 介護保険制度やあんしんケアセ<br>ンターについてまなぶ<br>(あんしんケアセンター園生)                     | 成人          | 1月22日(木)             | 10:00-12:00 | 1  | 20        |
| 21  | 成人教育  | ★歴史講座                                        | 千葉の歴史について理解を深め<br>る(千葉県文書館)                                        | 成人          | 中止                   | 10:00-12:00 | 1  | 20        |
| 22  | 成人教育  | コーヒー講座<br>～コーヒーの香りで<br>疲れた心を癒しましょう～          | コーヒーの歴史や豆について学<br>ぶ(個人講師)                                          | 成人          | 2月                   | 10:00-12:00 | 1  | 30        |
| 23  | 成人教育  | 世界遺産講座<br>世界遺産の魅力を探る                         | 世界遺産を学び、世界や日本の<br>歴史を知る(個人講師)                                      | 成人          | 3月                   | 10:00-12:00 | 2  | 20        |
| 26  | 高齢者教育 | シニア向けスマホ教室①<br>スマホの基本とLINE体験                 | 基本操作と応用の学習を通じ、情<br>報交換手段としての利便性を学<br>ぶ(ソフトバンク株式会社)                 | 高齢者<br>(成人) | 4月16日(水)             | 10:00-12:00 | 1  | 20        |
| 27  | 高齢者教育 | ★シニア向けスマホ教室②<br>スマホの基本と<br>災害時の活用方法          | 基本操作と応用の学習を通じ、情<br>報交換手段としての利便性を学<br>ぶ(ソフトバンク株式会社)                 | 高齢者<br>(成人) | 4月30日(水)             | 10:00-12:00 | 1  | 20        |
| 28  | 高齢者教育 | ★くさのFUN-FUN歌声ひろば～<br>春                       | 昭和の歌や唱歌など、懐かしい歌<br>をギターの生伴奏に合わせて歌う<br>(個人講師)                       | 高齢者<br>(成人) | 6月30日(月)             | 10:00-11:30 | 1  | 30        |
| 29  | 高齢者教育 | ★シニア向け健康講座<br>姿勢改善トレーニング                     | 高齢者の身体機能の向上や健康<br>維持するためのトレーニング方法<br>を習得する(個人講師)                   | 高齢者         | 6月 4日(水)<br>6月18日(水) | 10:00-11:30 | 2  | 15        |
| 30  | 高齢者教育 | ★相続・終活講座<br>豊かな老後のために知っておき<br>たいお金の話         | 相続や終活について、自分ができ<br>ることや家族ができることを学ぶ<br>(金融経済教育推進機構(J-<br>FLEC))     | 高齢者         | 9月3日(水)              | 10:00-12:00 | 1  | 20        |
| 31  | 高齢者教育 | ★くさのFUN-FUN歌声ひろば～<br>秋                       | 昭和の歌や唱歌など、懐かしい歌<br>をギターの生伴奏に合わせて歌う<br>(個人講師)                       | 高齢者<br>(成人) | 9月29日(月)             | 14:00-15:30 | 1  | 30        |
| 32  | 高齢者教育 | 防犯講座                                         | 悪質商法や詐欺にあわないため<br>に最近の事例や対策方法を学ぶ<br>(未定)                           | 高齢者         | 2月                   | 10:00-12:00 | 1  | 15        |
| 33  | その他   | ★地域に根ざした防災講座～<br>(共催)草野地区避難所運営委<br>員会        | 避難所開設訓練を実施、段ボール<br>ベットや簡易トイレを組み立てます<br>(草野地区避難所運営委員会)              | どなたでも       | 10月12日(日)            | 10:00-11:30 | 1  | 15        |
| 34  | その他   | 郷土の歴史～長沼さんぽ～<br>～資料展示～                       | 郷土歴史クラブの収集した資料を<br>ロビーに展示し、地域住民に身近<br>な歴史について理解を深める<br>(長沼郷土歴史クラブ) | どなたでも       | 11月<br>2週間程度         | -           | 1  | 随時        |
| 35  | その他   | 園生保育所おはなし会                                   | 近隣の保育園児を招いておはな<br>し会や図書室や絵本の紹介<br>(はなぞの文庫)                         | 園生保育所<br>年長 | 12月10日(水)            | 10:15-11:15 | 1  | 30        |
| 36  | その他   | ◎【オンライン活用】<br>房総の郷土料理 刺身を使った<br>特製なめろう・さんが焼き | 事業内で使った調理工程の動画<br>を配信する<br>(個人講師)                                  | どなたでも       | 12月                  | -           | 1  | 随時        |
| 37  | その他   | ◎【オンライン活用】<br>文化祭サークル発表                      | サークルの活動の成果発表でも<br>ある文化祭の発表を録画し配信<br>する(草野クラブ連協加入団体)                | 高齢者<br>施設等  | 1月                   | -           | 1  | 随時        |
| 38  | その他   | ◎【オンライン活用】<br>落語会                            | 伝統芸能でもある落語を生で体<br>感する<br>(NPO法人フォーエヴァー落語会)                         | どなたでも       | 2月                   | 13:30-15:30 | 1  | 随時        |
| 39  | その他   | ◎【オンライン活用】<br>落語会                            | 落語会を録画し、配信する<br>(NPO法人フォーエヴァー落語会)                                  | 高齢者<br>施設等  | 3月                   | -           | 1  | 随時        |
| -   | -     | 文化祭                                          | 公民館クラブ・サークルによる学<br>習成果の発表<br>(主催 草野公民館クラブ連協)                       | 地域住民        | 11月1日(土)<br>11月2日(日) | -           | 1  | -         |
| -   | -     | 公民館だより                                       | サークルの活動紹介や主催事業<br>の案内・報告                                           | 地域住民        | -                    | -           | 12 | -         |