

さくらんぼだより



発行 千葉市桜木公民館 〒264-0028 若葉区桜木3-17-29

2025年の十五夜は、10月6日です。十五夜は、一年のなかで一番きれいな月が見える日で、毎年、日にちが変わります。日本では、お団子やお餅、ススキや里芋などをお供えして、お月様を眺めることを「お月見」といいます。もともとお月見は、中国で行われていました。里芋の収穫が多い時期だったことから、たくさんのおいしい食べものが食べられることへの「感謝」と、これからもおいしい食べ物が食べられますようにという「願い」を込めてお供えし、お月見することが日本にも伝えられたとされています。

十五夜には、どんな過ごし方があるでしょう。日本から眺めた月は、「ウサギが餅つきをしているように見える」とされています。海外では、大きなカニや、女性の横顔に見える国もあるそうです。いろんな表情のある月を子供たちが見たら、どのように見えるでしょう。お月見の日や、その翌日に子供たちと話をしてみるのも楽しそうです。

— 主催事業について —

1 「リズムにのって親子遊び」

5月は、毎年恒例の「リズムにのって親子遊び」を2回にわたり実施しました。講師の土屋多恵子先生の指導により、子育て中の保護者とお子さんが楽しく活動していたことが印象的でした。また、公民館で活動されている「子育てサロンととけっこー」の育児相談も行われました。



2 「かんたん手指をほぐしてリラックス」

6月は、公民館ヨガサークルの講師、森山琴美先生をお迎えし、手指のツボの場所やマッサージの仕方を教えていただきました。参加者の多くは、日々の疲れや手指に違和感をもち、自分自身で実践したり、隣人とマッサージし合ったりして和気あいあいとした雰囲気の中でゆったりとした時間を過ごされていました。



3 「夏休み子ども体験教室」



【DIY こども工作教室】
いろいろな木片を組み合わせ完成させました。



【虫博士の昆虫教室】
昆虫を見たり触れたり貴重な体験をしました。



【こどもクッキング教室】
料理を作る楽しさと「食」の大切さを学びました。



【バルーンアート教室】
クマとウサギのリュックサックを作りました。



【ソープを作ろう】
洗剤と薬品の化学
反応でソープがで
きるんだね。



【フラダンスを体験してみよう】
フラダンスの表現方法を学
び、曲に合わせて楽しく踊
ることができました。

募集 「地域で守る防災体験」

10月、下記のとおり、千葉市防災普及公社と共催し「地域で守る防災体験」を実施します。「VRを用いた地震体験」・「天ぷら油の発火実験」・「ロープの結索要領」・「毛布を用いた運搬方法」等、様々な体験ができます。自治会やご家族で参加いただき日常の防災対策の大切さを考える機会としていただければと思います。

- 1 期日 10月26日(日)
- 2 時間 13:30~16:00
- 3 会場 桜木公民館
- 4 申込 電話か窓口でお申し込みください。
応募多数の場合は抽選となります。
(定員 20名)
Tel 234-1171

— 桜木公民館まつりの開催について —

本年度も桜木公民館でサークル活動をされている皆様の学習成果の発表会・作品等の展示会を開催いたします。

下記のとおり11月29日(土)の開催に向けて準備をすすめています。地域の皆様の多数のご来館を心よりお待ちしております。

記

- 1 期日 令和7年11月29日(土)
- 2 時間 午前9時30分~午後3時
- 3 プログラム(詳細は別紙をご覧ください)
 - (1) 参加希望サークルの発表会・作品展示会
 - (2) 体験コーナー
 - (3) 脳年齢測定・血管年齢測定
 - (4) スマホ相談コーナー
 - (5) 津軽三味線演奏会 等

後期の公民館主催事業情報

月	講座名	対象
9	「そば打ち体験教室」	成人 10人
10	「地域で守る防災体験」	成人 20人
11	「桜木公民館まつり」	どなたでも
12	「こどもクッキング教室」 (低学年)	小学生(低学年) 16人
12	「こどもクッキング教室」 (高学年)	小学生(高学年) 16人
1	シニア向け 「ゲームを体験しよう」	70歳以上 16人
2	「3B体操を体験してみよう」	65歳以上 20人

※申込時期・対象等については、「市政だより」や「公民館情報誌」等でご確認ください。また、変更や中止となることもありますので併せてご確認ください。

図書室だより

9月に入り暦の上では「秋」に入りましたが、まだまだ夏の名残が色濃く、厳しい残暑が続いております。気象庁の発表によりますと、2025年の夏は統計以来、最も暑かったそうです。

そんな暑い夏、図書室では少しでも読書を楽しんでいただけるよう夏休みに「本のおたのしみ袋」を実施しました。

テーマに沿って職員が選んだ本が3冊、中身の見えない袋に入っており、内容は貸出するまでのお楽しみ。普段、自分では手に取らない本に出会う機会をつくり、読書の幅を少しでも広げてもらえたらいいなと思い、企画しました。



「またやってほしい」、「楽しかった」などの、お声をいただき好評でした。

次回は、大人の方向けに小説を中心とした「覆面本」を密かに計画しております。お楽しみに！

図書室開室時間：9:45~17:00

休室日：毎月第3木曜日

※10/27(月)は臨時休室
(図書館システムメンテナンスのため)