

末広公民館だより



令和7年9月号 発行 千葉市末広公民館

～ つどい・まなび・つなぐ ～

〒260-0843 千葉市中央区末広 3-2-2 TEL043-264-1842 FAX043-264-3746

残暑厳しく長い夏に

～ 高温傾向が継続、夏が長引き秋は短く ～

気象庁は、全国9月～11月の天候の見通しを発表しました。気温は、全国的に暖かい空気に覆われやすいため、全国的に高く、降水量は、概ね平年並みとなる見通しです。9月も厳しい残暑が続くため、熱中症への警戒が必要です。10月、11月も平年より暖かい日が多くなるため、紅葉の色づきに影響が出る可能性もあります。まだまだ万全な熱中症対策が欠かせませんので、こまめな水分補給を心がけるとともに、屋外での長時間の行動を避けて室内でエアコンを使用するなど、積極的に熱中症予防を行ってください。熱中症はできるだけ予防したいものですが、症状が疑われる場合は応急処置が必要です。冷房の効いた部屋や屋外では風通しのよい日陰に移動し、できるだけ早く、体を冷やしましょう。さらに、水分と塩分を補給しましょう。ただ、症状の改善がない場合は、すぐに病院へ行くことをお勧めします。公民館では、今後も安全・安心な環境整備に努めてまいります。地域の皆様、利用者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

10・11月の主催事業について

(主催事業等のお問い合わせ時間:9:00～17:00)

◆パソコン講座「初心者のためのワード・エクセル」

ワード、エクセルの基本をしっかりと学び、地域活動や仕事に活用しましょう。

ワード 日 時:10月15日(水)、16日(木)、17日(金) 9:00～12:00 全3回

エクセル 日 時:10月29日(水)、30日(木)、31日(金) 9:00～12:00 全3回

⑧・・・ワード・エクセルの対象、定員、募集、受付、申込期間は同様です。また、ワード・エクセル両方の受講が必須ではなく、別々の申込みが可能です。

対 象:パソコンで文字入力ができる成人 受講料:テキスト代 1,320 円

定 員:抽選各10名 3日間参加可能な方 (応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、受講決定者のみお知らせします。) 持ち物:筆記用具、USBメモリ、飲み物

申込み:直接または電話で末広公民館へ 申込期間:9月18日(木)～9月24日(水)まで

◆大切なポイントをわかりやすく!「成年後見制度」の知識を深めよう

日 時:11月6日(木) 10:30～12:00 場 所:2階 講堂 対 象:成人

受講料:無料 定 員:抽選14名 (応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、受講決定者のみお知らせします。) 持ち物:筆記用具、飲み物

申込み:直接または電話で末広公民館へ

申込期間:10月9日(木)～10月15日(水)まで



★子育ておしゃべりタイム★ ～ 8月20日(水) 10:00 ～12:00

8月20(水)に末広公民館で子育ておしゃべりタイムを行いました。ご近所の親子2組が参加されました。子育てサポーターや、お母さん方の会話も弾み、笑い声が聞こえていました。お子様は、たくさんのおもちゃに関心があったようです。来館は、開始時間は気にせず、途中から来館されても、途中で退館されても開催中の出入りは自由ですので、お気軽にお越しください。(次回は、10月15日(水)の開催となります) 10:00～12:00



7・8月の主催事業

◆みんなで楽しく「けん玉教室」～けん玉名人になって、認定会に挑戦しよう～

日 時：7月21日(月)・28日(月)・8月4日(月)

内 容：小学1年生～6年生が参加し、最初は、基本操作を練習し、次に認定試験を受け、最終日は、講座内で大会を行いました。

<感想>・出来なかった技も先生が教えてくれるようになった。

・けん玉検定で9級から5級に上がれました。よかったです。

・チャンピオン大会が楽しかったです。

・腹話術のけんちゃんがおもしろかった。



◆シニアリーダー体操体験会

日 時：7月31日(木)

内 容：転倒と認知症予防のための体操を行いました。椅子に座ったり立ち上がったたりしながら体操を行っていました。



令和7年度 第47回 末広公民館まつりプログラム

<展示の部> ペン習字(桜の会)、絵・趣味(麦の会)、ペーパークラフト(向日葵の会)館内
ペン習字(ペン字クラブ)2階 講習室

<販売の部> 末広そば打ち研究会(手打ちそば販売)1階 調理室前
晴山苑(物品販売)1階 ロビー 9:30～15:30
(手芸品販売)1階集会室 13:00～15:30

<出演の部> 発表場所(2階 講堂)

10月4日(土)

9:20～ 開 会 式

9:30～10:00	太 鼓	千葉寺伝統太鼓
10:00～10:30	ウクレレ	マハロクラブ・スマイルアロハ
10:30～11:00	リズム体操	健康体操クラブダンス
11:00～11:30	フラダンス・イブ	アロヒナーヘレグループ
11:30～12:30	手 品	末広奇術会&シニアマジシャンズクラブ

12:30～13:30 昼 休 み

13:00～13:30	吹奏楽	末広中学校吹奏楽部
13:30～14:00	太極拳	末広太極拳クラブ
14:00～14:30	みんなで歌おう	徳永先生のアコーディオンで・・
14:30～15:00	舞 踊	陽恵会・気楽会
15:00～15:30	クラシックギター	千葉ソロギターサークル

15:30 閉 会 式



※各発表団体の皆さんの日頃の活動成果を展示・発表します。是非ご覧ください。

<健康相談> 千葉市あんしんケアセンター千葉寺
場所(1階ロビー) 9:30～15:00

今月号は7・8月の主催事業の報告、10・11月主催事業の案内です。

7・8月の主催事業のけん玉教室は小学生対象で開催しました。集まった児童は、皆さん楽しく活動していました。主催事業等において、ご不明な点がございましたら、公民館までお問合せくださいますようお願いいたします。

(お問い合わせ時間:9:00～17:00)