



0歳ベビーマッサージ & ママのリフレッシュ体操

11月22日(土) 10:30~11:30

赤ちゃんもママも、ごきげんに過ごせるよう
リラックス&リフレッシュの方法を楽しく学びましょう♪

講師：公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 谷口みどり氏

開催日時 2025(令和7)年11月22日(土)10:30~11:30

会場 こてはし台公民館(花見川図書館2階) 多目的室

対象 0歳児と母親 10組(抽選制)

参加費 無料

持ち物 バスタオル

備考 ベビーマッサージは着衣のまま行います。

申込み 10/1(水)~10/15(水)まで

こてはし台公民館窓口・電話 043-250-7977(9:00~17:00)

または、ホームページからお申し込みください。



ホームページはこちら