

実技発表

3階 講堂

18日 (土曜日)

時間	サークル名	内容	演目
9:50~	… 開会式 …		
10:00~10:30	リコーダーアンサンブル笛の会	リコーダー	ドラゴンクエスト序曲のマーチ・ブーレ(舞曲) 赤とんぼ・小さい秋見つけた・他
10:30~11:00	楽歌声(らっかせい)	混声合唱	わたりどり・森の教会・歌謡デラックスより 混声合唱組曲「月光とピエロ」より・他
11:00~11:30	歌声花のワルツ	愛唱歌	翼をください・あすという日が まっかな秋・いのちの歌・他
11:30~12:00	カラオケ金曜日	カラオケ	この世の花・母衣・母の声・古城
13:00~13:30	大正琴の会	大正琴	数え歌・わたしの城下町・真っ赤な太陽 みかんの花咲く丘・ドレミの歌
13:30~14:00	太極剣ひまわりの会	太極拳	32式太極拳・太極扇 みんなで参加 初級太極拳
14:00~15:00	綾乃会	三味線・民謡	九十九里大漁木遣唄・あがらっしやれ 真室川音頭・酒屋唄・五木の子守唄・他

19日 (日曜日)

時間	サークル名	内容	演目
10:00~10:30	琴音会	大正琴	そしてめぐり逢い・旅人よ・ローレライ ふるさと・笑点のテーマ・里の秋
10:30~11:30	クラウン2 (クラウン共同)	自彊術	自彊術(じきょうじゅつ) 自分の身体は自分で守る~体験しよう
11:30~12:00	銭太鼓千葉鼓蝶会	銭太鼓	房総半島吹く風まかせ・大漁太鼓・祭り・ おんなねぶた祭り・青い山脈(皆様とご一緒に)
12:45~13:15	千葉太極拳倶楽部宮崎	太極拳	練功十八法(参加型)・24式太極拳 総合42式太極拳・太極功夫扇
13:15~14:15	NPO 法人 Pure Wings Label	アイドルダンス	みんなで歌おう! なつかしの昭和歌謡 宮崎公民館から生まれた アイドル on stage
14:15~15:00	空手道拳道会拳誠館	空手	集合演武・体験空手(健康空手)
15:00~	… 閉会式 …		

作品展示

2階 会議室

- 絵手紙サークル宮崎
- ペン字同好会
- 宮崎ヨーガクラブ

3階 講習室

- 若草書道クラブ
- 宮崎ピラ友

体験コーナー

2階 会議室

絵手紙体験

道具はあります。手ぶらでどうぞアドバイスします。

3階 講習室

(18日のみ)

ポッチャ

身体のゆがみチェック やってみよう

実演販売

2階 調理室

(19日のみ) 手打ち蕎麦みやび 手打ちそば

(18日のみ) ヘルス会 五目ご飯

販売

1階エレベーター前 さつまいも

2階受付前 (19日は午前中) 大学芋 又は ふかし芋

イベント

全館

スタンプラリー 受付で案内 景品あり

3階 講習室

(19日のみ) 景品あり

- * 缶積み
- * ピンポンキャッチ