

＜令和7年度 長作公民館主催講座予定表＞

2025/9/30

NO	講座名	対象	実施日時	人数	材料費	受付日
1	0歳児親子ふれあい教室～ママのリフレッシュ体操・親子ストレッチ体操・フリート～	4-12か月児と保護者	4/24・5/8・22(木)10-11:30	8組	無料	4/1(火)-10(木)
2	ヨガにチャレンジ	成人	4/25・5/9・23・6/13(金)10-11:30	12人	無料	4/2(水)-11(金)
3	季節の折り紙教室	成人	5/8・6/12・7/10(木)13:30-15	15人	300円	4/1(火)-15(火)
4	春の寄せ植え教室	成人	5/18(日)10-12	15人	1,500円	5/1(木)-7(水)
5	普通救命講習～いざという時のために～	中学生以上	5/31(土)13-16	先着5人 普及公社5人	無料	5/1(木)-
6	水引でバックチャーム	成人	6/20(金)10-11:30	12人	1,000円	6/1(日)-7(土)
7	スポーツキッズのための料理教室	成人	6/29(日)10-13	12人	800円	6/1(日)-14(土)
8	夏休み子ども教室 千葉市科学館 にぼしの解剖	小学生	7/21(月)13:30-15	10人	無料	7/1(火)-8(火)
9	夏休み子ども教室 オリジナルドアプレートを作ろう	小学生	7/29(火)10-12	12人	1,000円	7/2(水)-9(水)
10	夏休み子ども環境教室 廃食油からエコキャンドルを作ってみよう	小学生	7/30(水)10-12	16人	300円	7/3(木)-10(木)
11	夏休み子ども教室 ステンドグラス風フォトフレームを作ろう	小学生	7/31(木)10-12	12人	800円	7/2(水)-9(水)
12	夏休み子ども教室 けん玉にチャレンジ(全2回)	小学生	8/21・28(木)9:30-11	15人	無料	7/5(土)-18(金)
13	夏休み子ども映画上映会～みんなが知っている心あたたまるなつかしいお話し～	幼児・小学生	8/30(土)10-11:30	30人	無料	当日会場へ
14	【サライ配信】紀州ドンファン殺 事件無罪判決について～裁判員はなぜ無罪を選択したのか	成人	9/3(水)10-12	10人	無料	8/1(金)-15(金)
15	長作地区に貝塚があった！	成人	9/8(月)10-12	15人	無料	8/1(金)-16(土)
16	認知症について学ぶ～認知症サポーター養成講座～	成人	9/19(金)13:30-15	15人	無料	9/1(月)-10(水)
17	学びなおしのちば地理歴史(全2回)～千葉氏と本佐倉城・佐倉藩と宗五郎～	成人	9/22・29(月)10-12	15人	無料	9/1(月)-10(水)
18	フレイルを予防しよう～認知症編～	60才以上の方	10/3(金)10-11	15人	無料	9/1(月)-15(月)
19	マジックにチャレンジ	小学生	10/12(日)10-11	10人	無料	9/2(火)-16(火)
20	家庭でできる生ごみ処理	成人	10/29(水)10-12	15人	無料	10/2(木)-15(水)
21	終活って何をすればいいの？	60才以上の方	11/22・29・12/6(土)10-11:30	15人	無料	11/1(土)-10(月)
22	【サライ配信】腸内環境の改善について～生活習慣病・認知症予防の可能性～	成人	11/29(土)14-16	10人	無料	11/1(土)-14(金)
23	地域で守る！防災体験～地震体験・発火実験・水消火器・ロープ結束の体験～	成人	11/30(日)13:30-16	先着10人 普及公社10人	無料	11/1(土)-
24	親子deクリスマススイーツ	小学生と保護者	12/14(日)10-12	6組	1,200円	12/1(月)-7(日)
25	おうちでもできる！そば打ちにチャレンジ	成人	12/12(金)10-13	12人	1,600円	11/16(日)-30(日)
26	子ども書初め教室	小学生	12/25(木)10-12	12人	無料	12/2(火)-9(火)
27	スマホ講座 スマホの基本とキャッシュレス	成人	1/29(木)10-12	15人	無料	1/4(日)-13(火)
28	スマホ講座 スマホの基本と防災を学ぶ	成人	1/29(木)13:30-15:30	15人	無料	1/4(日)-13(火)
29	災害時の備え パッククッキング教室	成人	1/25(日)10:00-13:00	12人	500円	1/6(火)-19(月)
30	あそび広場	どなたでも	3/1(日)13:30-15:30	20人	無料	当日公民館へ
31	バスクラリネットコンサート	どなたでも	2/21(土)13:30-15:00	20人	無料	2/1(日)-14(土)
32	茶道にチャレンジ	小学生	3/25(水)10:00-12:00	10人	500円	3/1(日)-14(土)
33	出張公民館	-	-	-	-	-
34	近隣小学校出前落語教室	-	作新小10/17(金) 長作小10/24(金)	-	-	-
35	公民館シアター	どなたでも	日程は当館にお問い合わせください	各30	無料	-
36	長作ふれあい祭り	どなたでも	11/1(土)10:00-16:00	-	-	-

市政だより、公民館情報誌、館内ポスター、HPなどでご確認の上、お申込みください。

状況により変更や中心となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。