



幕張西公民館だより

令和7年 10月

あつい夏から充実した秋へ

館長 古川 誠一

いつも幕張西公民館をご利用いただきありがとうございます。

「暑さ寒さも彼岸まで」ということわざがありますが、秋分の日が過ぎたころからずいぶん秋の気配が感じられるようになってきました。朝晩が涼しく、昼間も猛暑・酷暑ではなく暑い程度で過ごせるようになってきました。ただ暑さ疲れはまだ体内に残っているように感じます。皆様の体調はいかがでしょうか？

前回の公民館だより自分にあった〇〇の秋を探してみたいということを書かせていただきました。今年の秋何を満喫しますか？今年は果物類がとてもおいしく生育しているそうです。また、さんまも近年になく豊漁で型も大きいそうです。私は食欲の秋を満喫したいと考えています。夜も長くなりました。夜長の読書、素晴らしいですね。ぜひ図書室で本を借りていただき読書の秋を満喫してください。芸術の秋・スポーツの秋、公民館ではいろいろなサークル活動が開催されています。ぜひ来館されて、充実した秋を体感してみたいはいかがでしょうか。

朝晩がめっきり涼しくなってきました。このような時期に夏の疲れも相まって風邪をひかれる方が多いそうです。体調にお気遣いいただき、すてきな秋を満喫してください。

《主催事業の報告》

9月は2つの主催事業「講座」を行いました。夏休みが終わり、成人向けの講座です。どちらも定員以上の応募をいただき大盛況でした。紙面の都合上少しずつですが紹介させていただきます。

【スグに使える！自分のスマホで学ぶスマホの基本】（9/17）

例年開催しているスマホ講座です。今までの講座では貸与されたスマホを使っていた講座でしたが、今年は自分のスマホでいろいろな利用の仕方が学べたので参加された方々からはとても好評でした。役に立つボタン操作の方法、写真の撮り方や保存・削除の方法、QRコードの仕組み、地図・マップの使い方など身近に役に立つ内容を教えていただきました。講師の先生はauショップ千葉店、佐藤様に教えていただきました。



【[大人のアート]】アーティフィシャルフラワーで作る「秋のフレーム」（9/30）

講師の先生は、「【夏休み企画】ふうりんアート」でお世話になった森様です。今回は、アーティフィシャルフラワーというハイクオリティな造花を使って、花束をかたどった台に秋らしい花の飾りつけをしました。

今までのアーティフィシャルフラワーを使った「お正月飾り」・「クリスマス飾り」の講座に続き、3回目の今回も大変人気の講座となりました。



《10月の主な行事予定》

日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	月	抽選予約受付（1月分） 講座申し込み受付開始 ・背骨コンディショニング （～10日） ・初心者のためのパワーポイント （～10日） ・歴史講座「佐倉千葉市と 太田道灌」 （～15日）	9	木	移動交番 14:00～15:30
			13	月	知的障害疑似体験講座
			20	月	背骨コンディショニング ～肩腰膝の不調を改善～
			22	水	初心者のためのパワーポイント ※23日・24日の3日間開催
4	土	サークル代表者会議Ⅲ	25	土	幕張南小学校児童作品展 （11/3まで）
8	水	抽選結果掲示（1月分）	28	火	移動交番 14:00～15:30
9	木	先着予約受付（1月分）	29	水	歴史講座「下総をめぐる佐倉千葉氏 と太田道灌」

＜公民館図書室より＞

① 10月の企画展示 「秋の読書週間 あなたの読書を後押しする本」

涼しさも増し、過ごしやすい季節になってきました。秋といえば読書の秋。そこで、今月の企画展示ではぜひ皆様の読書を後押しするような本をピックアップしました。芥川賞や直木賞などに選ばれた有名な作品や、新しい本のため予約がいっぱいでしたが、最近ようやく手に入りやすくなった令和4年から5年に刊行された本などを集めています。どうぞ、ご利用ください。

② 新しい本 購入のお知らせ

★『いのちをまもる図鑑』 滝乃 みわこ／著 ダイアモンド社 2025.7

ハチに襲われた! クマに遭遇した! 目の前で人がおぼれている! アメがのどにつまった! 不審者がついてくる! 日常で遭遇する可能性のある危険と、その対処法を、楽しいイラストとともに紹介します。

★『看護師の正体』 松永 正訓／著 中央公論新社 2025.1

千葉市内で開業しているベテラン医師が、看護師のリアルと本音を包み隠さず明かす。看護師は何と戦い、何に怒り、何に喜びを感じるのか。前作「開業医の正体」も合わせて読んで欲しいです。

※他、多数の本を購入しています。貸出中で図書室にない場合、千葉市内全館から予約・取り寄せができます。受付にてお伝えください。

【募集が予定されている講座】 10月～12月実施講座

月/日	主催事業	受付期間
10/20(月)	背骨コンディショニング ～肩腰膝の不調を改善～	10/1(水)～10(金)
10/22(水)・ 23(木)・24(金)	初心者のためのパワーポイント	10/1(水)～10(金)
10/25(土) ～11/3(月)	幕張南小学校児童作品展	_____
10/29(水)	歴史講座「下総をめぐる佐倉千葉氏と太田道灌」	10/1(水)～15(水)
11/22(土)・ 23(日)・24(月)	【大人のアート】 「曲げわっぱを作ろう」	11/1(土)～10(月)
12/20(土)	ウェーブコンサート【幕張西中学校 吹奏楽部】	当日先着受付(40名)