

太極拳入門

2025 年 11 月 12・19・26 日 (水)
10:00~12:00 全 3 回

深い呼吸とゆったりとした動きで
心と体をリフレッシュしてみませんか？
初心者の方も大歓迎！
一緒に楽しく学びましょう！



定 員 成人 20 人 (抽選)

参加費 無料

持ち物 靴底が低い上履き（靴底が高いスポーツシューズは
不可）、動きやすい服装、飲み物

備 考 毎回出席が必要

会 場 花見川公民館 1 階 大会議室

申込み 10 月 20 日 (月) ~ 10 月 26 日 (日)

10 月 27 日抽選 10 月 30 日までに当選者に電話
花見川公民館へ電話か直接来館で
同館 HP 応募フォームからも可



花見川公民館



花見川公民館 TEL 043-257-2756 (9 : 00~17:00)