



0歳ベビーの マッサージ & ママの リフレッシュ体操

11月 22日(土) 10:30～11:30

赤ちゃんもママも、ごきげんに過ごせるよう
リラックス&リフレッシュの方法を楽しく学びましょう♪

講師：公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 谷口みどり 氏

開催日時 2025(令和7)年 11月 22日(土)10:30～11:30

会 場 こてはし台公民館(花見川図書館 2階) 多目的室

対 象 0歳児と母親 10組

参加費 無料 持 ち 物 バスタオル

備 考 ベビーマッサージは着衣のまま行います。

申 込 み

先着受付中



ホームページはこちら

こてはし台公民館窓口・電話 043-250-7977(9:00～17:00)
または、ホームページからお申し込みください。