

ちばアカデミア講座4

腸内環境の改善について

～生活習慣病・認知症予防の可能性～

腸内環境と生活習慣病・認知症との密接な関わりや腸活によって期待される効果について学びます。

さわやかちば県民プラザ

で実施している講座をLIVE配信いたします。

【会 場】

長作公民館 会議室

【対 象】

成人 10名

【講師】千葉大学大学院 園芸学研究院

えがしら

ゆかり

教授 **江頭 祐嘉合** 氏



【日時】令和7年 **11月29日** (土) 午後2時～午後4時

長作公民館

〒262-0044 千葉市花見川区長作町1722-1

TEL 043-258-1919 (9時～17時)

長作公民館HP

