

「腸内環境の改善について」

～生活習慣病・認知症予防の可能性～

腸内環境と生活習慣病・認知症との密接な関わりや
腸活によって期待される効果について学びます。

日時

2025年 11月29日(土) 14:00～16:00

会場

椎名公民館 多目的室

定員

8人(抽選)

講師

江頭祐嘉合氏

(千葉大学大学院園芸学研究院教授)



申込

11/2(日)から11/10(月)に、
電話または窓口にてお申し込みください。
ホームページからも、申し込みできます。

申込み
問合せ

椎名公民館

緑区富岡町290-1

292-0210

(9:00～17:00)



LIVE

さわやかちば県民プラザが主催する『ちばアカデミア講座』を公民館で配信します。
本会場に講師はおりません。質問等はできません。