

2025年度 主催 幕張本郷公民館

シニアヨガ



- ◆日 時 2025年10月9日、23日（木） 全2回
10:00～11:00
- ◆場 所 2階 講堂
- ◆対 象 60才以上の方 抽選10人
- ◆持 ち 物 筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル等敷物、汗拭きタオル
動きやすい服装、飲み物（熱中症対策）
- ◆参 加 費 無料
- ◆申込期間 10月1日（水）～6日（月）9:00～17:00
- ◆申込方法 公民館窓口か電話、HP申込みフォームからお願いします。
- ◆抽 選 日 10月7日（火） 当選された方のみご連絡します。 幕張本郷公民館HP



◆幕張本郷公民館 TEL 043-271-6301 9:00～17:00



