



地域とともにあゆむ

くさの公民館 だより

令和7年10月25日

令和7年度 第10号

稲毛区園生町 384-93

TEL 287-3791

いつも公民館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今回は、文化祭、先日行いました『地域に根ざした防災講座』の様子と11～1月の主催講座のご紹介をします。

今後も、草野公民館で活動されているクラブや行事に参加していただければ幸いです。

【間もなく、「文化祭」です！】 11月1日(土) 10:00～16:00

2日(日) 10:00～15:00

主な内容は、普段活動されているクラブの＜発表＞や＜展示＞です。

特別ゲストとして、11月1日(土)11:00～ 草野中学校 吹奏楽部の皆さん

2日(日)10:00～ 千葉北高校 吹奏楽部の皆さん に、

演奏を聴かせていただく予定です！ ぜひ、おいでください！

【10/12(日)「地域に根ざした防災講座」を行いました】

先日、草野地区避難所運営委員会と共催をした講座を行いました。

草野公民館は千葉市の避難所にもなっておりますので、避難所開設訓練も絡めた内容で実施しました。受付の訓練や避難所施設としての紹介（各部屋の使い方や備蓄倉庫）、簡易（ダンボール）ベッドやトイレの組み立て、アルファ米の試食を行いました。

避難所を知っていただける、よい機会となったと思います。

【受付の様子】



①入口外で、「一次受付カード」に記入をしてもらいます。

「カード」の主な項目は、「体調（発熱、感染症）」「要配慮者か？」などです。



②「カード」に書かれたことをもとに、部屋分けをして、案内をします。

草野公民館の場合は、
一般 ～ 講堂
要配慮者～ 会議室
感染症 ～ 和室
と考えています。

【その他の内容】



始めに、『能登半島地震から学ぶ、今後の地震対策』のDVDを見ました。

被害の様子やどういうことに気を付けたらよいかなどを知ることができました。



防災倉庫には、以下のようなものが保管されています。

- ・備蓄食料 ・医療品
- ・簡易ベッド ・水
- ・携帯トイレ
- ・ソーラーパネル
- ・投光器 ・充電器 など

草野公民館の部屋の様子や裏庭にある“防災倉庫”を見ていただきました。特に、倉庫に関する興味が高く、内部までしっかりと見られていました。



簡易ベッドは、7～8人が座っても大丈夫。

ベッド1つにつき、ベッドが2つは入る大きさの四方間仕切りがあります。）

参加者、役員の皆さんで、組み立てを行いました。
簡易（ダンボール）ベッドは数分で、トイレは数秒で、組み立てが終わりました。



アルファ米（白飯、五目・わかめごはん等）の試食を調理室で行いました。

今回試食したアルファ米は、熱湯で7分、水でも30分で、食べられるごはんになります。

（「地域に根ざした防災講座」を終えて）

草野地区避難所運営委員会では、3つの避難所を運営していきます。（草野小、草野中、草野公民館）どの場所も限られたスペースですので、問題がない限りは“自宅避難”を原則としています。（食料等の配付は、別ですが…。）

前半・後半の「質問コーナー」とも、ずっと手が上がりっぱなしで、参加して下さった方々の意識・興味の高さを強く感じました。

草野公民館ではこれまで、千葉市防災普及公社をお願いをして、起震車体験なども含んだ防災講座を行っていましたが、避難所となった時の受付、ベッドなどの組み立て、アルファ米の試食など、今回のように実際に体験できた講座もとても有意義であったと思いました。

【11～1月の草野公民館 主催事業】 お知り合いも誘って、おいでください！

申し込みは終わっていますが、まだ若干の空きがあります。

○長沼さんぽ（全2回） 近隣の歴史を知り、徳川3代将軍に関わる史跡を巡ります。

・ ・ 11月 6日（木） 9:00～11:30 近隣の歴史についての講話、さんぽの説明

11月13日（木） 9:00～12:00 実際の史跡を歩いて回ります。（さんぽ）

⇒ 13日が雨天等で中止の時は、14日（金）に延期とします。

○サークル体験教室 普段草野公民館で活動されているサークルを体験してください。

・ ・ 11月11日（火） 15:30～16:30 フラダンス

以下の講座申し込みは、11/2（日）～/11（火）になります。

○サークル体験教室 普段草野公民館で活動されているサークルを体験してください。

・ ・ 12月2日（火） 13:00～15:00 歌の会「なごみ」 合唱

・ ・ 12月7日（日） 17:00～18:30 空手 5歳以上のお子さんから参加できます

・ ・ 12月10日（水） 10:00～11:30 スペイン語 ※11月開催が、延期となりました。

○そば打ち ～初めての人も必ず打てるそば打ちの方法～

4人前のそばを打ちます。3人分は、お持ち帰りください。

・ ・ 12月3日（水） 10:00～13:00 材料費：1500円

○なめろう・さんが焼きづくり（全2回） 特製郷土料理を作って、味わってください。

・ ・ 12月5・12日（金） 9:00～12:00 材料費：3000円

講座申し込みはまだ先（12/2（火）～）ですが、1月の予定講座です。

○介護保険講座 介護や介護保険についての話を聞き、今後に備えてください！

・ ・ 1月22日（木） 10:00～11:30 普段疑問に思われていることなど、お聞きください。

※ 『公民館だより くさの』は、ホームページ（HP）ではカラーでご覧いただけます。

※ 上記は、あくまでも予定です。詳しくは、市政だより、公民館情報誌、HPをご覧ください。

または、草野公民館（043-287-3791）に直接お問い合わせください。（文責：館長 佐藤 一）