主催：幕張本郷公民館

大人の健康体操

◆開催日　2025年10月16日(木)30日(木)　全2回

◆時　間　午前10時～12時

◆対　象　成人の方

◆定　員　抽選15名

◆参加費　無料

◆持ち物　浴用タオル・飲み物・筆記用具

体操できる服装(スカート不可)

運動靴(上履き)をお持ちください。

◆場　所　幕張本郷公民館　2階　講堂

◆申込期間　10月2日(木)から8日(水)

幕張本郷公民館 HP

◆申込方法　公民館窓口か電話、HP 申込みフォームから

お願いします。

◆受付時間　９：００～１７：００

◆抽選日　10月9日(木)当選された方のみご連絡します。

幕張本郷公民館　☎０４３－２７１－６３０１