tsuga 公民館だより

図書室からのお知らせ

10 月・11 月の図書室のお休み：10/16（木）・11/20（木）

やっと暑さと湿気から解放され、吹く風の中に『秋』を感じられようになりました。「おりとりて　はらりとおもき　すすきかな」（季語：すすき　飯田蛇笏）の俳句にも詠われている「すすき」は、やはり「秋」のイメージです。「すすき」と言えば「月」。今年の中秋の名月は10月６日、翌日の10月７日は、満月になります。心地よい夜風に吹かれながら、きれいな月を見上げてみたいと思います。

「掲示・企画イベント」

☆10月22日は図鑑の日～貝を調べる～』（9月～実施中）

「図鑑の日」にちなんだ掲示も、３年目になりました。
「葉っぱ」（1年目）→「種」（2年目）→今年は「貝」を取り上げています。
実際に図書室職員が九十九里で採取した貝を展示しています。
貝の名前を見分けるのはとても難しいことが、今回わかりました。
詳しい方がいれば教えていただけると幸いです。来室の際は、ぜひご覧ください。

☆『ファミリー読書月間』（10月～11月　千葉市図書館）

「秋」と言えば「スポーツの秋」「食欲の秋」などいろいろありますが、「読書の秋」でもあります。千葉市図書館では、10月～11月を「ファミリー読書月間」と位置づけています。これを機会に都賀公民館図書室にも足を運んでいただけるよう、皆でアイデアを出し合いたいと思います。

本の紹介　【実りの秋：秋祭り】

実りの秋に感謝して、日本の各地で催される秋祭り。掛け声も勇ましくお神輿を担いだり山車を引いたりと、その土地土地の伝統が息づいています。大切な伝統を受け継ぎ、地域のつながりを守るものと言えます。

（「図書館ごよみ＆イラスト1200」より）

＊「秋」や「秋祭り」を舞台にしたお話を2つご紹介します。都賀図書室で予約できますので、ぜひご依頼ください。

- 『夜のピクニック』　恩田陸 /著　　新潮社　＊第2回本屋大賞受賞

〈内容紹介〉高校最後のイベントに賭けた一つの願い。あの一夜の出来事は、紛れもない「奇跡」だった、とあたしは思う。ノスタルジーの魔術師が贈る、永遠普遍の青春小説。『小説新潮』隔月連載を単行本化。

- 『くすのきだんちのあきまつり』　武鹿悦子/作・末崎茂樹/絵　　ひかりのくに　（絵本）

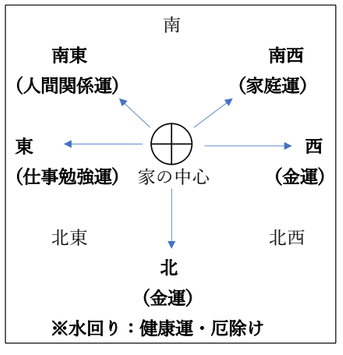
〈内容紹介〉おまつりだいこが聞えてきます。くすのきだんちの住人は、まんまん池のお祭りに出かけました。おみこしや屋台店が出て、かけすの子どもたちも大はしゃぎ! くすのきだんちシリーズ第6弾。

館長のつぶやき

「風水と多肉植物」

川野　悟

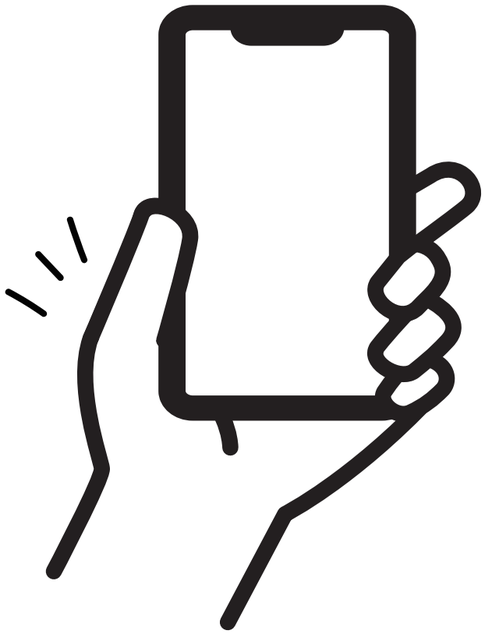
ある利用者の方から、多肉植物をいただくようになり、南側の玄関階段付近のプランターに多肉植物があるのに気づいていらっしゃる方も多いかと思います。イワレンゲ・ツメレンゲ・宿根松葉牡丹・七福神・カネノナルキ等があります。また、私は風水を大事にしています。方角と多肉植物についてよく言われること等、お伝えします。



金運アップ　丸い葉の多肉植物
（カネノナルキ）
仕事勉強運　緑色多肉植物
（エケベリア・セダム）
人間関係運家庭運　活き活きしている
多肉植物
健康運厄除け　アロエ・ハオルチア・サンスペリア
参考（https://japanplantscare.com）
（ジャパンプラントケアのホームページより）

都賀公民館 10
発行 2025.10.5
ホームページ　X（Twitter）

都賀公民館　〒263-0015　千葉市稲毛区作草部 2-8-53　【TEL】（事務室）043-251-7670　受付時間 9:00～17:00 /（図書室）043-251-7673　受付時間 9:45～17:00
【メールアドレス】　tsuga@ccllf.jp　　【講座申込専用メールアドレス】oubo.tsuga@ccllf.jp



シニアの触っておぼえるスマホ講座

スマホに慣れていない方、
スマホを始めてみたい方、
LINE や〇〇pay など興味のある方、
ぜひご参加ください。
貸出機を使用します。

参加費：無料

12/16（火）　スマホの基本とキャッシュレス
14：00 ～ 16：00　※貸出機使用

2026
1/16（金）　スマホの基本と LINE
14：00 ～ 16：00　※貸出機使用

申込方法
11/2 ～ 11/15 に
電話・窓口・
ホームページから受付

～各１回の講座です。別々のお申し込みになります～

定員　各 14 人　※応募者多数の場合は抽選
会場　都賀公民館　講堂
講師　ソフトバンク　　対象　60 歳以上 ※対象外の方もお申込みできます。

9月の主催事業から

9月は、赤ちゃんとママを対象としたベビーマッサージ教室や柏市にある「さわやかちば県民プラザ」の講座を、都賀公民館で視聴できるサテライト配信講座を開催しました。

ママと赤ちゃんとの優しい時間
ベビーマッサージでスキンシップ

開催日　9月4日（木）・18日（木）　学習時間４時間

ママの優しいまなざしとママを見つめる赤ちゃん

生後１年にも満たない、３か月から８か月の赤ちゃんとママが参加されました。多くの赤ちゃんは、４月にはまだママのおなかの中にいました。そんな小さな小さな赤ちゃんを保育士の指導を受けながら、「ぞうさん」などの童謡をうたって赤ちゃんにマッサージを施します。健やかに育ちますように…。

参加者から

近所に月齢の近いお友達、同級生になる子がいることを知れてよかったです♪

ベビマで娘がとても気持ち良さそうにしていてうれしかったです。学べる機会をもうけていただいてありがとうございます。

さわやかちば県民プラザ / サテライト配信
子どもが伸びる非認知能力
人生を豊かにする力を育む

開催日　9月13日（土）　学習時間２時間

非認知能力とは？　なぜ今注目されているの？

さわやかちば県民プラザのアカデミア講座を視聴しました。講師は千葉大学教育学部教授の中道圭人氏です。知能や学力の検査で測定されるのが認知能力、「人の心」や「社会性」に関わる能力が非認知能力です。海外の長期にわたる調査なども紹介してくださり、受講生は熱心にメモを取りながら受講していました。

参加者から

何となく理解していた事でしたが、より深く裏打ちされて理解が深まりました。孫達がいるので意識して大事に接していこうと思いました。

公民館からのお知らせ

10月の自習室　千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さん ぜひご利用ください。

場所：和室
定員：6人
（先着順）

AM 9：00～12：00
PM 13：00～17：00

2（木）PM	5（日）AM PM	12（日）PM
16（木）PM	19（日）AM	30（木）PM

折り紙ボランティア その後のようす

ありがとうございます！

日に日に集まってきています！

9月の公民館だよりで募集を呼び掛けた折り紙ボランティアには、なんと、現在、13人の方からお申込みをいただいております！

1人でもご協力いただけたら良いなあ…、という気持ちで企画したのですが、ありがたいことに沢山の方がこの企画に応じてくださり、クリスマスイベント用のサンタが着々と集まってきております。

ボランティアの皆さんから、「楽しく折れた」「子ども達の作品も楽しみにしている」「時間があるからもっと折りたい」「役に立てて良かった」など感想も寄せていただきました。

今後、公民館で開催するコンサートなどの会場づくり用に、折り紙を折っていただくなど、折り紙を通したボランティアや交流など、さらに発展した活動となるよう取り組んでいきたいと思います。今回、沢山の方にご協力いただき、地域の皆さまの温かさを感じております。ありがとうございました。

サクサベマチナカシアター　和の響きを！　ニューイヤー民謡ライブ開催

令和３年度から続く都賀公民館冬の恒例イベント「サクサベマチナカシアターコンサート」
今年度は、初めてとなる「民謡ライブ」に決定しました！

老若男女、年の初めに日本民謡を聞いて歌って踊って。楽しんで覚えて帰って下さい。伝統芸能を堪能しましょう♪♪
申し込みは、12/2～12/15です（市政だより12月号掲載予定）。公民館だより11月号で詳細をお知らせいたします。

1/24（土）
13：00～14：00