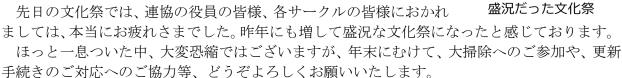
# 花園公民館だより

令和7年11月3日

### ごあいさつ

朝晩だいぶ冷え込む日が多くなり、いつしか気候は、晩秋から初 冬へと移り変わってまいりました。

現在、公民館では、今年度のこれまでの振り返りを行いながら、 次年度に向けての準備が始まっております。来館者の皆様からの御 意見やアンケート結果、運営懇談会の委員の方々からのアドバイス 等をもとに準備を進めています。今後にむけてのご要望等、忌憚の ないご意見をお寄せください。





## 10月の公民館の様子

## (1) 主催事業

【パンを作って食べよう① 「10/12(日)〕

猛暑を避けるため夏休みから秋休みに時期を移して実施した小学生対象のパン作り講座。異なる学校・学年で交流しながら作ったパンを美味しく食べました。





【パンを作って食べよう② [10/13(月/祝)]

調理するだけでなく食べるところまで講座の内容とすることで、みんなで一緒に 笑顔でパンを食べ、パン作りの楽しさや 難しさを振り返ることができました。





ゆがみを直してスッキリ!ゴムバンドで 肩こり・腰痛対策のすすめ[10/22.29(水)]

なぜ肩こりや腰痛が起こるのかを座学で 学習し、受講者同士でどれだけゆがみが あるか確認した後、ゴムバンドを使った セルフケアの方法を学びました。



#### (2) 第61回はなぞの文化祭 (クラブ連絡協議会)

11月1日(土)・2(日)の2日間、令和7年度第61回花園公民館文化祭が開催されまし た。当日は天候にも恵まれ、ご来賓をはじめ、幅広い年齢層の大勢の皆様のご参観をいただき ました。各サークルの皆様の日ごろの学習の成果を発表する、良い機会となりました。

各発表の様子を花園公民館の館内掲示や HP に後日掲載いたします。ぜひご覧ください。







展示発表

舞台発表

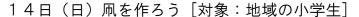
# 11・12 月の主催事業の予定

#### 1 1 月

- 9日(日)防災セミナー「対象:地域町内会自治会・どなたでも]
- 22日(土)歴史よもやま話「江戸城 あれこれ事件簿」「対象:成人」
- 30日(日)ぱくぱくクリスマスクッキング教室① [対象:地域の小学生]

#### **1**2月

6日(土)ぱくぱくクリスマスクッキング教室② [対象:地域の小学生]





#### お知らせ

・令和7年度に向けての公民館説明会

日時 11月8日(土)14:00~ (講堂)次年度に向けて説明・書類配布をいたします。 提出期限は11月30日(日)です。(提出受付時間9:00~17:00)。

エアコンの暖房への切り替えについて

11月6日(木)よりエアコンの暖房の運転が可能になります。状況に応じて、換気を行いな がらの使用にご協力お願いいたします。

・大掃除へのご協力のお願い

11月29日(土)年末の大掃除を実施いたします。各団体より1,2名の参加者のご協力を お願いいたします。短時間で終了するよう計画しておりますのでどうぞよろしくお願いいた します。なお、案内文を11月8日(土)に配布いたします。**参加の可否を11月** 18日(火)までにご提出お願いします。

【日時】 11月9日[日] 10:00~12:00

【会場】 花園公民館 2階 講堂

【実施内容】(テーマ) 作ろう!マイタイムライン ~家族を守る行動計画~

【講師】千葉市総合政策局防災対策課

参加費無料、参加申し込み不要 参加者プレゼント(非常用飲料水・非常食)