

2025年度

主催 幕張本郷公民館

指ヨガ教室



昨年の人気講座が
再来！！

季節の変わり目に
自分の体と向き合って
みませんか！！



- ◆日 時 2026年2月20日（金）10：00～12：00
- ◆場 所 幕張本郷公民館 2階 講堂
- ◆対 象 成人 20人 抽選
- ◆持ち物 中タオル、筆記用具、手鏡、飲み物
- ◆参加費 無 料
- ◆申 込 方 法 2月1日（日）～2月13日（金）9：00～17：00
公民館窓口か電話、申込フォームでお願いします。
- ◆抽選日 2月14日（土）
2月14日（土）に当選者のみ
公民館からご連絡いたします。



幕張本郷公民館



問合せ 幕張本郷公民館

TEL 043-271-6301 (受付時間 9：00～17：00)