

知って安心につなげよう!

「認知症予防・支援の基礎知識」

「困ったときの相談先:

あんしんケアセンター」

2026(令和8)年2/10(火)10:00~11:30

認知症・心身のこと・介護のこと…心配事の身近な相談先として、
あんしんケアセンターが設置されています。

この講座では、認知症予防・支援のこと・センターの役割や活用方法
について、あんしんケアセンターこてはし台のセンター長よりお話しし
ます。お気軽にご参加ください。

※聞こえに不安がある方は、難聴者支援ヒアリンググループをお試ください。

●開催日時 2026(令和8)年2月10日(火)10:00~11:30

●対象 成人

●定員 20人(抽選制)

●費用 無料

●募集期間 2026(令和8)年1/6(火)~1/27(火)

●申込み 公民館窓口・電話(9:00~17:00)もしくはホームページからお申し込み
ください。

●1/28(水)に抽選し、受講決定者にご連絡します。※Web申込は落選の場合も連
絡します。

ホームページはこちら→



千葉市こてはし台公民館

花見川区こてはし台 5-9-7 ☎043-250-7977(9:00~17:00)