

大切な人や自分自身
の将来のために



介護に関するお役立ち講座

2026 年 2 月 4 日 (水)
10:00~12:00



介護の支援制度から、負担の少ない介護のコツ
(身体移動など少し実技的な内容) まで学びます。

| | |
|-------|---|
| 対 象 | 成人 |
| 定 員 | 20 人 (抽選) 抽選日 2/6 (金) |
| 参 加 費 | 無料 |
| 会 場 | 花見川公民館 1 階 大会議室 |
| 講 師 | 千葉県家族介護者支援センター |
| 申 込 み | 1 月 20 日 (火) ~ 1 月 29 日 (木) 花見川公民館へ電話か直接来館で 2 月 9 日 (月) までに当選者に電話 当館ホームページ 申込みフォームからも可 |
| 問 合 せ | 花見川公民館 TEL 043-257-2756 (9 : 00~17:00) |



花見川公民館
ホームページ



花見川公民館

