

大切な人や自分自身  
の将来のために



# 介護に関するお役立ち講座

2026年2月4日（水）  
10:00～12:00



介護の支援制度から、負担の少ない介護のコツ  
(身体移動など少し実技的な内容)まで学びます。

対象 成人

定員 20人（抽選） 抽選日 2/6（金）

参加費 無料

会場 花見川公民館 1階 大会議室



花見川公民館  
ホームページ

講師 千葉市家族介護者支援センター

申込み 1月20日（火）～1月29日（木）



花見川公民館へ電話か直接来館で

2月9日（月）までに当選者に電話

当館ホームページ 申込みフォームからも可

問合せ 花見川公民館 TEL 043-257-2756 (9:00～17:00)

