

# 宮崎の風

宮崎公民館だより No.184  
発行日：令和7年12月1日  
発行：宮崎公民館  
千葉市中央区宮崎2-5-22  
電話：263-5934  
館長：桶田 智弘

## バレンタインのチョコクッキーを作ろう！

日時 令和8年**1月25日**(日) 10時～12時  
対象 特別支援学校・学級の児童・生徒とその保護者  
料金 500円  
定員 抽選 6組  
締切 令和7年12月22日(月)



## 一緒に歌おう 懐かしい歌 日本の歌

日時 令和8年**1月31日**(土)  
13時30分～15時30分  
出演 NPO法人Pure Wings Labelの皆さん  
定員 抽選 40人  
締切 令和7年12月22日(月)



## 予告 安心して生きるための人生会議

日時 令和8年**2月5日**(木) 10時～12時  
自分らしく生きるために、大切にしていることは？  
対象 65歳以上の方  
定員 抽選 20人  
募集期間 令和8年1月4日(日)～25日(日)



### 講座の申し込み方法

- ① 窓 口：宮崎公民館 2階窓口（年末年始を除く、9：00～17：00）
  - ② メール：必要事項（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢、性別、電話番号）を明記してoubo.miyazaki@ccllf.jp または右の二次元コードを読み取って申し込み。
  - ③ 応募フォーム：宮崎公民館 HP 下記リンクまたは右下の二次元コードを読み取り。  
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>
- 問い合わせ 宮崎公民館 ☎ 043-263-5934 (9:00～17:00)



## ⚽ ジェフを楽しむ!サッカー観戦講座

11月8日(土)9日(日)に、ジェフユナイテッドさんと共催で「ジェフを楽しむ!サッカー観戦講座」を開催しました。

8日(土)にフクダ電子アリーナの、普段見ることができない施設の見学をし、9日(日)に、応援の仕方などを教えてもらった後で、実際に観戦しました。これまでのように、ドーピングルームや貴賓室、試合当日の選手ロッカールームなどの見学ができました。また、今年から見学施設に入れたユナイテッドパークでは、選手と握手や記念撮影もでき、参加者は皆さん満足されていました。



## 🎄 シュトーレンを作ろう👨🍳

11月30日(日)に「シュトーレンを作ろう」を開催しました。

クリスマスシーズンに食べるドイツ菓子として人気が高いシュトーレンを、本職の方に丁寧に教えていただきながら、自分で作ることができるため、毎年、大変人気が高い講座です。

発酵に時間がかかるため待ち時間が多くなってしまうのですが、講師からの様々な話題や試食などを交え、楽しく進められました。

参加者からは、「先生が素晴らしかった」「こんな本格的なシュトーレンが作れてうれしい」「美味しいシュトーレン、作って食べて大満足だった」と大好評でした。



## QA 11月の学習相談

### Q ロビーにあるコピー機は USB のデータを印刷できますか?

A 公民館のコピー機に、USB のデータを印刷する機能は残念ながらありません。

コピー機を含む公民館の備品は、原則として公民館内の活動に関する場合に限り利用できるものです。その他の機能や使い方など、わからないことがありましたら職員(警備を除く)に問い合わせください。



宮崎公民館のコピー機(左)と印刷機(右)

## 🍷 理科好き館長の 水やりタイム 🚿

また今年も年末になってしまいました。日進月歩どころか秒進分歩の現在、科学界も新たな技術が次々と打ち出されました。

最近の科学ニュースで「試験管の中で働く肝臓がついに実現」という記事を見て、びっくりしました。

肝臓は、体を動かすエネルギーを作り出したり貯蔵したりするだけでなく、体にとって有害な物質を分解して無害にするという大切な働きをしています。ずっと働きづめなのです。この肝臓、働き過ぎたり特定の病気になったりすると機能が低下して、最終的には機能しなくなってしまいます。そうすると、肝臓移植をするしかなくなります。

試験管の中の肝臓というのは iPS 細胞から人工培養され、これまで難しかった本物の肝臓と同じように働くことができる肝臓です。これからは自分の iPS 細胞から複製肝臓を作って移植できるようになるかもしれません。

年をとっても、複製した臓器を移植していくことで、人間はもっと長生きになるのでしょう。楽しみのような、怖いような…。

