

# 山王公民館ニュース

千葉市山王公民館 R 7.1 2月号

千葉市稻毛区六方町 55-29

TEL 421-1121 FAX 423-0359



ここ数年秋が短く急に冷え込んできました。空気も乾燥し、体調を崩す人も多くなってきたようです。例年よりインフルエンザの流行も早く、学級閉鎖をする学校も増えています。インフルエンザの予防には手洗い・うがいの励行、

睡眠時間の確保、バランスのよい食事による栄養摂取が大切です。忙しくなる年末・年始に向けて体調管理にお気をつけください。

## にっぽんのいろ 十二月

12月は、クリスマスがある1年の終わりの月

です。雪を意識した純白や水色、クリスマスをイメージした赤や緑が使用されやすいです。

濃朽葉（こいくちば）・・・朽ちゆく葉の色みの変化を表した色の一つです。紅葉が盛りへ向かう色とも、盛りを過ぎた色とも見える色です。

狐色（きつねいろ）・・・赤みの乗った黄色は、狐の体毛にちなみ、愛らしさと温かみを兼ね備えています。今では料理の焼き色を表す色として、お馴染みの色になっています。

## 11月の主催事業より

### 山王寄席～笑いと癒やしの時間～

11月8日（土）NPO法人フォーエヴァーの協力で「山王寄席」を実施しました。元気のよい若手落語、相撲の世界を語る講談、ワークショップをはさんで、上方落語の「刻うどん」まで笑いあふれるひとときとなりました。



### ふろしきの包み方～基本から応用へ～

11月15日（土）昨年に引き続き風間文子先生を講師に迎え、「ふろしきの包み方講座」を行いました。ふろしきの結び方の基本から包み方へと講座は進み、帽子や簡易バッグ、ギフト包み、ワイン等のビンの包み方を習得することができました。



### 健康料理セミナー「質のよい睡眠を助ける乳製品」

11月30日（日）管理栄養士・食コーディネーターの北村照美様、千葉市牛乳普及協会 湯浅 通世様を講師に健康料理セミナーを実施しました。鶏肉と白菜のグラタンをはじめとした4品の調理を通して、質のよい睡眠を助ける乳製品やバランスのよい食事について学びました。



# 12月に募集が始まる主催事業

講座名	お正月のフラワーアレンジメント～新年をきれいな花と迎えましょう～
実施期日	12月22日（月）10時00分～12時00分
募集期間	12月7日（日）～12月13日（土） <b>抽選</b> になります
対象	成人 16名 <無料>
事業内容	色とりどりの季節の花を飾り、新年を新鮮な気持ちで迎えましょう。
講座名	「成年後見制度」講座
実施期日	令和8年1月16日（金）10時30分～12時00分
募集期間	12月14日（日）～12月20日（土） <b>抽選</b> になります
対象	成人 16名 <無料>
事業内容	「成年後見制度」をわかりやすく学ぶことができます。

※例年好評をいただき開催しておりました「中学生によるクリスマスコンサート」ですが、今年度は都合により中止となりました。

## 図書室より

### 新刊本のお知らせ



- ・「アニマルバスとゆうえんち」あさの ますみ
  - ・「放課後ミステリクラブ7」 知念 実希人
  - ・「白魔の檻」山口 未桜
  - ・「八雲の妻」長谷川 洋二
  - ・「ドラ蔵」朝井 まかて
  - ・「豊臣秀長」和田 裕弘
  - ・「地図と読む日本の街道」金田 章裕
  - ・「絶縁病棟」垣谷 美雨
  - ・「飼い犬に腹を噛まれる」彬子女王
  - ・「石原家の兄弟」石原 伸晃
- 他、多数所蔵しておりますので、お気軽に立ち寄りください。

### 今月の休室と年末年始のお知らせ

※蔵書点検のため 12/16（火）～12/19（金）は臨時休室です

※年末年始は、12/29（月）～1/3（土）までお休みです

※1/4（日）から通常通り9時45分に開室します



9月

### 山王幼稚園作品展



10月



11月



12月



11月

