

さつきが丘公民館だより

令和8年1月

〒264-0014 千葉県花見川区さつきが丘 1-32-4 Tel 043-250-7967 Fax 043-286-6469

1・2月主催事業

(公民館ホームページ QR コード)



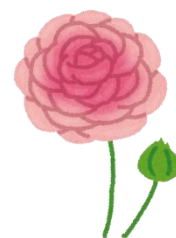
○ 新春 落語講座「初笑い さつき寄席」

日時	1月18日(日)	14:00~16:00
対象	成人	定員 40人(抽選)
費用	無料	申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて
受付	1/4(日)~ 1/11(日)	



○ アートフラワー講座～私色のランキュラスを作ろう～

日時	2月23日(月)	10:00~12:30
対象	どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)	定員 10人(抽選)
費用	600円	申し込み 窓口、電話、本館ホームページにて
受付	2/3(火)~ 2/11(水)	持ち物 はさみ、エプロン、手拭きタオル



さつきが丘 公民館・いきいきセンター合同フェスティバル

11月30日(日)、「第1回さつきが丘 公民館・いきいきセンター合同フェスティバル」が開催されました。公民館といきいきセンターとの合同文化祭は市内ではあまり例がなく、ステージ発表は公民館、展示発表はいきいきセンターを中心に行いました。全部で20団体が参加しましたが、どの発表も今までの学習の成果を存分に発揮しすばらしいものでした。会のスタートにはさつきが丘中学校吹奏楽部の演奏があり、元気いっぱいの演奏で雰囲気大いに盛り上げてくれました。



あけましておめでとうございます

公民館図書室は本年も地域の皆さまに親しまれる場をめざしてまいります。
どうぞ気軽にお立ち寄りいただき、ゆったりと本との時間をお楽しみください。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月4日(日) 9:45~17:00 通常通り開室します。

1月15日(木)は書架整理日のためお休みです。



11月の活動報告

○ きらめきコンサート

2025年11月1日(土)モデストの皆さんによる素敵なコンサートが行われました。ピアノとヴァイオリン、そしてコーラスのハーモニーで会場は満たされました。演奏前に丁寧な解説をしていただいたことで、さらに曲を楽しむことができました。ジブリの楽曲演奏時には、アニメーションも展示いただきより

聴き入ることができました。また、ピアノやリコーダー、タンバリン、ギロを使い、様々なジャンルの曲を聴かせていただきました。本格的なコンサートをありがとうございました。



○ 医師の健康教室 ～もののとらえ方と病気の関係～



11月10日(月)さつきが丘医院の院長先生をお迎えして、物事の考え方で病気になったり、病気をひどくしたりすることがあることについてご講義いただきました。「昭和の思いこみ」で自分を追い込んでしまい、いつのまにか身動きできなくなってしまう。困ったことにならないようにするにはどうしたらよいか、それぞれが自分に問いかける時間となりました。「どれがいいのか悪いのかではない。こうしなきゃいけない、ということはない」との講師の言葉に『目からウロコ』だった方も多かったようです。具体例が

多くわかりやすい説明で、聞きながらメモを取っていた方が多くいました。

○ ベビーマッサージ体験教室

11月19日(水)日本3B体操協会 公認指導者の先生をお迎えして、ベビーマッサージの体験と保護者の方のリフレッシュ体操が行われました。講師のおだやかな声に合わせて、ゆったりしたマッサージでみなさんリラックスされたようでした。また、育児で凝り固まった筋肉をゆっくりほぐしたことで、体がスッキリしたとの感想も寄せられました。育児は同じ姿勢が多くなりがちです。自分のことは後回しになりがちですが、ちょっとした体操で楽になります。自宅でも続けていただけたらと思います。



★2026年の干支は「丙午(ひのえうま)」★ 迷信もあるようですが、「強い情熱や熱意が形になる年」と言われています。公民館も「社会教育に対する情熱」をもって頑張りたいと思います。2026年が皆様にとってすばらしい年になることを祈念しております。