

大切な人や自分自身
の将来のために



介護に関するお役立ち講座

2026 年 2 月 4 日 (水)
10:00~12:00



介護の支援制度から、負担の少ない介護のコツ
(身体移動など少し実技的な内容) まで学びます。

対 象	成人
定 員	20 人 (抽選) 抽選日 1/30 (金)
参 加 費	無料
会 場	花見川公民館 1 階 大会議室
講 師	千葉県家族介護者支援センター
申 込 み	1 月 20 日 (火) ~ 1 月 29 日 (木) 花見川公民館へ電話か直接来館で 2 月 1 日 (日) までに当選者に電話 当館ホームページ 申込みフォームからも可
問 合 せ	花見川公民館 TEL 043-257-2756 (9 : 00~17:00)



花見川公民館
ホームページ



花見川公民館

