



2026 年 1 月 発行



# みつわ台公民館だより

千葉市若葉区みつわ台 3-12-17 電話 254-8458 / 図書室 254-8839

新年あけましておめでとうございます。

令和 8 年（午年）が始まりました。今年は千葉市開府 900 年という節目の年であり、4 月 1 日以降市内各所で様々な記念のイベントが開催されます。皆さんの目に触れる機会も多くあると思いますので、千葉市開府 900 年をお祝いしていきましょう。

また、今年は 60 年ぶりの丙午（ひのえうま）とのことです。以前は迷信により出産を控えることもあったと聞いていますが、少子化が進む現在だからこそ、新たな命を地域にお住いの皆さんで温かく見守っていききたいものです。

さて、みつわ台公民館で開催される 2・3 月の講座のお知らせや、11・12 月に開催しました講座の様子をお知らせします。

新年を迎え寒さの厳しい日がしばらく続きます。地域でお過ごしの皆様におかれましては体調に十分ご留意いただきながら、今年もみつわ台公民館を日常のサークル活動や主催事業への参加、図書室を活用していただき「文化あふれるみつわ台」が続いていきますようお願いしております。

## 2026 年 2・3 月の講座のご案内

### 『春の朗読会』

#### ～朗読サークル・如月～

実施日時 2 月 15 日（日）  
14:00～16:00

対象・定員 成人・50 名  
応募期間 1 月 13 日～20 日  
応募方法 電話・HP・窓口

### 『シニアのための若返り教室』

実施日時 2 月 27 日（金）  
13:30～15:30

対象・定員 60 歳以上・20 名  
応募期間 ～2 月 10 日  
応募方法 往復はがき・窓口・HP

### 『健康体操でニコニコ』（全 2 回）

実施日時 ① 3 月 11 日（水）  
② 3 月 25 日（水）  
13:30～15:00

対象・定員 60 歳以上・20 名  
応募期間 ～2 月 11 日  
応募方法 往復はがき・窓口・HP

### 『うた・フルート・ピアノによる 早春のコンサート』

実施日時 3 月 29 日（日）  
14:00～15:00

対象・定員 どなたでも・50 名  
応募期間 ～3 月 10 日  
応募方法 往復はがき・窓口・HP  
（応募 1 件につき 2 名まで）

### ロビー展

- ・『埋蔵文化財写真パネル巡回展』
- ・『小学生書き初め展』

実施期間 1 月 20 日～29 日

実施期間 2 月 10 日～27 日

## 【11・12月の主催事業】

web 講座【腸内環境を整える】

【クマと私たちの距離】タイムリーな話題の講座で、どちらも興味深い内容でした。



【エコクッキング】食品ロスを意識し、また、生ゴミの出にくい献立を調理しました。



【パパと一緒に】講師が子どもとの接し方のポイントを話の折々に組み込みパパたちにとっては有益な情報が得られました。



【楽しく学ぶ認知症予防】認知機能低下の予防法として、頭と身体を動かすことや人との交流を持つこと、楽しめる活動をするなどが大切であることを教わりました。



【おせちを作ろう】筑前煮と伊達巻に挑戦。どちらもおいしく完成しました。



【みつわ台近辺の遺跡】千葉市の遺跡や発掘方法・発掘調査の必要性等を、豊富な資料や実際の活動を基に講義を聞くことができました。



【アーティシシャルフラワーでお正月飾りを作ろう】造花とは思えないほどの精巧な作品になりました。



【書き初め名人になろう】本館初の書き初め講座。参加した子供たちは真剣に作品作りを行いました。



## 図書室掲示板

図書室から新着本のお知らせ

一般書【地球の歩き方 aruco 35 ロスアンゼルス 2026～2027】

【大人のひとり旅の始め方 著/孤独のまちこ】

【82歳、現役女医が教えるすごい野菜スープ 著/天野恵子】

【変な地図 著/雨穴】 他

児童書【おばけずかんスペシャル おばけたんてい花子さん 著/斉藤洋】

【ぼくたちは Chat GPT をどう使うか

14歳から考える AI 時代の学び 著/東大カルペ・ディエム】

【5分後に意外な結末 ex セピア色のスクリーン 著/桃戸ハル】 他

絵本【おかずガンマン 絵/山崎たかし】

【ねこおうじとうみのいきもの 絵/KORIRI】

【だんごむしまつり 絵/山崎おしるこ】 他

図書室休室日：令和8年1月13日（火）～16日（金）（蔵書点検のため）

【みつわ台公民館図書室】 電話番号 043-254-8839（9：45～17：00）

※紙面上部の QR コードについて みつわ台公民館のホームページにつながります。  
公民館だよりをその都度 UP しますので、ご活用ください。