

知っていますか？乳和食

和食に牛乳をプラスして
おいしく減塩、カルシウムアップ！



日時： 2月6日(金) 10時～12時30分

対象： 成人 定員： 15人(抽選)

費用： 800円

申込： 1月6日(火)～1月12日(月)

場所： おゆみ野公民館 調理実習室

申込： 電話・窓口・ホームページ

いろいろな
メニューを
ご紹介する
予定です。

