

【サテライト生配信】

ちばアカデミア認定

ウェルビーイング ～よりよく生きる ためのヒント～



人生における自分自身のあり方や、よりよく生きることを
テーマに講演やワーク等を交えて学びます。

講師

武蔵野大学ウェルビーイング学部

くす きよのぶ

講師 楠 聖伸 氏

日時

令和8年1月31日(土)午後2時～午後4時



★さわやかちば県民プラザの講座をZoomで生配信します

※グループワークも予定しています

令和8年1月31日(土) 14:00～16:00

【会場】誉田公民館 1階 会議室 主催：誉田公民館

【対象】どなたでも 【定員】10名 ★参加無料

【申込】12/25～1/13まで ★応募者多数の場合は抽選

当落結果は1/15～1/17の間に全員へお知らせいたします

誉田公民館 (受付：9:00～17:00)

☎ 043-291-1512

【お申込み】電話・窓口・

当館HP申込フォームから→

