

宮崎の風

宮崎公民館だより №.185

発行日：令和8年1月4日

発 行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電 話：263-5934

館 長：桶 田 智 弘

自分が思い描いた生き方、理想の生き方、話しますか？

あんしんケアセンター活用術

～安心して生きるための人生会議～

日 時 2月5日(木)10:00～12:00

会 場 宮崎公民館 講習室

対 象 65歳以上の方

定 員 20人

締 切 1月25日(日)



～普段のお買い物が災害時の備蓄品になる～

ローリングストックと防災食

日 時 2月28日(土)10:00～12:00

会 場 宮崎公民館 調理実習室

参加費 500円(試食のほか、
備蓄品のお土産あり)

持ち物 エプロン・三角巾

定 員 抽選12名 (成人)

締 切 2月10日(火)



講座の申し込み方法

- 窓 口：宮崎公民館 2階窓口（年末年始を除く、9:00～17:00）
- メール：必要事項（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号）
を明記してoubu.miyazaki@cc11f.jp または右の二次元コード
を読み取って申し込み。
- 応募フォーム：宮崎公民館 HP 下記リンクまたは右下の二次元コードを読み取り。
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ 宮崎公民館 ☎ 043-263-5934 (9:00～17:00)

車いすの料理人と作る 絶品チャーシュー

12月13日（土）に「車いすの料理人と作る絶品チャーシュー」を行いました。

バラ肉を巻いてたこ糸で止めるコツを教えていただいた後、煮込み始めの汁の味を参加者に実際に味見してもらい、レシピではなく味覚で覚えていくように促されました。

テーブル毎に煮込んでいき、最後にフライパンで焼き目をつけて完成していました。

参加者からは「本格的なチャーシューを教えて頂いて大変良かった」と大好評でした。



Q & A 12月の学習相談 PICK UP

Q 小型家電のリサイクルボックスはここにありますか？

A 残念ながら宮崎公民館に小型家電製品の回収ボックスはありません。

近くでは蘇我コミュニティセンターや松ヶ丘公民館の市民センターに回収ボックスがセットされています。

中央区では下の図にある施設に回収ボックスが設置されています。詳しくは右のコードを読み取り、千葉市のホームページをご覧ください。



千葉市小型家電のリサイクルについて

回収ボックス設置場所	携帯電話、スマートフォン、PHS、ノートパソコン、タブレットは、 △のついた場所で回収しています。一部回収場所では対象外です。	イラスト
回収ボックス設置場所	所在地	回収時間
中央区	千葉市役所1階ロビー	<平日>8:30~17:30
	中央区役所 総務課前	<平日>8:30~17:30
	中央・美浜環境事業所	都町8-1-17 <平日>9:00~17:00、<土曜日>9:00~12:00
	新浜リサイクルセンター	新浜町4 <平日>13:00~16:00
	生浜公民館(生浜市民センター)	生浜町6-1 <月~日>9:00~21:00
	松ヶ丘公民館(松ヶ丘市民センター)	松ヶ丘町257-2 <月~日>9:00~21:00
	蘇我コミュニティセンター	今井1-14-43 <月~日>9:00~21:00

オカリナミニライブ

12月15日（日）に「オカリナミニライブ」を開催しました。

TeamBOAの方々の、美しくも温かみのあるオカリナの音色が、講堂に響きました。

途中、体験コーナーで様々なオカリナを見せていただき、実際にオカリナを吹いてみた方もいらっしゃいました。音自体は簡単に出ますが、美しく吹くのは難しいようでした。

参加者からは「オカリナの音色が素敵だった」「体験もできて楽しかった」「また聞きたい」と好評のうちに終わりました。



理科好き館長の 水やりタイム

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

新年にあたり、気になる科学の話題を一つ。

先日、公民館の事務室で、今後気になる科学技術のことを話している時に「ペロブスカイト太陽電池」のことを聞き、興味を持ちました。

これまでのシリコン製太陽電池と違って、軽く・薄く・曲げられます。また、弱い光でも発電ができ、光を通すこともできるため、様々な場所での活用が期待されています。今のところ、発電効率はシリコンのものと同等ですが、開発され始めた13年前から考えると10倍効率がよくなっていて、これからさらに効率がよくなることが期待されています。

光を通し曲げられるため、どんな場所にも設置できます。私が個人的に期待するのは、電気自動車への活用です。車の表面全てをこの太陽電池にすれば、無充電で走り続けられるようになるかもしれません。ただし、実用化には10年以上かかるようです。間に合いますかね？