

近所に「でかける先」を作ませんか？



# サークル体験 参加者大募集！

まずは見学いくつでも

公民館情報誌掲載  
R8.2～3月

## 体験内容 & 日程

協力：椿森公民館クラブ連絡会

- |        |                   |                   |
|--------|-------------------|-------------------|
| ① 月曜AM | 絵手紙 .....         | 2/2、3/2           |
| ② //PM | きものを楽しむ .....     | 2/9、3/9、3/23      |
| ③ 火曜AM | イスのまま健康体操 .....   | 第5週以外毎週           |
| ④ 水曜AM | 男の減塩健康料理 .....    | 2/18、3/18         |
| ⑤ //AM | パン作り .....        | 2/4、3/11          |
| ⑥ //PM | フラワーアレンジメント ..... | 2/18、3/18         |
| ⑦ 木曜AM | 童謡・唱歌を歌おう .....   | 2/5、3/26          |
| ⑧ //PM | やさしい大正琴 .....     | 2/5、2/19、3/5、3/19 |
| ⑨ 火土PM | 能楽（謡と仕舞） .....    | 2/7、2/17、3/7、3/17 |
| ⑩ 日曜AM | 囲碁 .....          | 2/8、2/22、3/8、3/22 |
| ⑪ //PM | スポーツ吹き矢 .....     | 2/8、2/22、3/8、3/22 |
| ⑫ //PM | シニアボッチャ .....     | 2/16、3/16         |

土日も  
あります♪



## 参加方法

各団体で活動時間が異なります。お問い合わせください。  
お電話か窓口で当日までにお申込みください。

（④⑤⑥は材料準備のため要1週間前までの申込。④無料、⑤⑥材料費あり）  
※駐車スペース狭小のためなるべく徒歩、自転車での来館をお願いします。

初心者歓迎

申込・お問合せ：椿森公民館 043-254-0085（年末年始以外年中無休）  
9：00～17：00



もっと知りたい

老舗  
栗山の

和菓子づくり

講師／石井佳美さん

栗山菓舗

地元で長く愛される「栗山」の和菓子。  
歴史やこだわりのお話を聞いて、見て、体験してみませんか。  
きっともっとみんなに自慢したくなる♪  
「桜餅」と「道明寺」の2種を作しましょう。

日程 令和8年 **2月24日(火)** 13:30～15:30  
場所 椿森公民館1階 調理室  
料金 材料費 1,500円  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・ラップ等  
対象 成人（クラブ連絡会員優先）16人



お申込み2/11まで（抽選）

**椿森公民館** ☎ **254-0085**