

2025年度朝日ヶ丘公民館  
主催事業

# みんな集まれ～！ 体育のじかん

親子で一緒に運動しながら  
スキンシップを楽しもう！



2026. 2. 26 (木) 10:00 ~ 12:00

講 師 前山礼子先生(日本3B体操協会 認定指導者)  
会 場 朝日ヶ丘公民館 2階 講義室  
対 象 就学前児(1歳～5歳児)と保護者  
定 員 15組30人  
持 物 飲み物・タオル  
参加費 無料



## 申込方法

受付期間 2/1 (日)～2/14(土)

期間内にいずれかの方法でお申込みください。

①公民館窓口、電話、[oubo.asahigaoka@ccllf.jp](mailto:oubo.asahigaoka@ccllf.jp)も可

(受付時間 9:00 ~ 17:00)

抽選後、受講決定者にのみ電話またはメールで通知いたします。

朝日ヶ丘公民館

〒262-0019

千葉市花見川区朝日ヶ丘1-1-30

☎ 043-272-4961