

宮崎の風

宮崎公民館だより No.186

発行日：令和8年2月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田 智弘

県の南北で意外なほど異なる造像から、上総氏と千葉氏の相違点を探る

仏像から見る上総氏と千葉氏

※生涯学習センターの講座映像をオンライン配信します。会場には、講師はおらず、質疑応答もできません。

日時 3月10日(火)10:00~12:00

会場 宮崎公民館 講習室

対象 成人

定員 抽選20人

締切 2月27日(金)



予告

毎回違うテーマ！一緒に学んで心も体も元気になりましょう！

いきいき広場・宮崎（全9回）

第1回 4/28(火)13:00~16:00「ニュースができるまで」

第2回以降 5/26、6/23、7/28、9/29、10/27、11/24、
12/15、来年1/26 (火)10:00~12:00

会場 宮崎公民館 講習室ほか、5月は郷土博物館見学

対象 60歳以上 参加費 無料

定員 抽選20名（成人）

募集期間 3/2(月)~4/10(金)



講座の申し込み方法

- 窓口：宮崎公民館 2階窓口（年末年始を除く、9:00~17:00）
- メール：必要事項（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号）を明記して oubo.miyazaki@collf.jp または右の二次元コードを読み取って申し込み。
- 応募フォーム：宮崎公民館 HP 下記リンクまたは右下の二次元コードを読み取り。
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ 宮崎公民館 ☎ 043-263-5934 (9:00~17:00)

おからで味噌づくり

1月18日（日）に「おからで味噌づくり」を行ないました。

手軽にできる味噌づくりとして「おから」に着目して味噌づくりに挑戦しました。「おから」を利用することで大豆を煮てつぶす手間が省けますし、SDGsにもつながります。

手順は通常の味噌づくりとほとんど同じですが、全ての工程を2時間ほどで終わることができました。参加者からは、「大豆を煮る手間がかからず、手軽に作れた」「でき上がりが楽しみ」など、大好評でした。



ふれあいライブコンサート

1月31日（土）に「ふれあいライブコンサート〜一緒に歌おう 懐かしい歌 日本の歌〜」を開催しました。3回目となる歌謡コンサートですが、今年もNPO 法人 Pure Wings Label の皆さんにお願いしました。

前半は、女性の方たちの歌声を聞かせていただき、後半はトークも楽しい Power of Smile が盛り上げてくれました。

参加者からは「一緒に歌えて楽しめた」「歌声に元気をもらった」など好評でした。



Q&A 1月の学習相談 PickUp

Q「おからで味噌づくり」の講座に落選しました。レシピだけでももらえますか？

A 講師の先生に確認しました。

残念ながらレシピをお渡しすることはできませんが、パソコンやスマートフォンで調べると、動画やお味噌屋さんのホームページなどでレシピが紹介されています。

検索の方法がわからない場合など、スマート

フォンをお持ちなら窓口でもお教えできますので、職員のいる時間に公民館までいらしてください。



理科好き館長の 水やりタイム

先日、世界の多くの国が参加する地球温暖化対策の枠組み「パリ協定」からアメリカが正式に離脱すると発表され、温暖化の加速が心配されています。

現在の地球温暖化は、産業革命以降の工業の発達が主な原因です。恐竜時代には今の3倍ほどの二酸化炭素を原料に植物が大繁殖し、その後の絶滅で地中に化石燃料として蓄えられました。産業革命以降、人類がそれを大量に使用したことで、当時の温暖な気候に戻りつつあると言われています。対策の一つとして、人類は「人工の太陽」を作ろうとしています。太陽内部と同じ核融合を起こし、エネルギーを得る試みです。不安定なプラズマの安定化に最近日本



の技術が成功したと聞きますが、人間の都合で太陽を作ってもよいのかという疑問も残ります。。