

宮崎の風

宮崎公民館だより №.186

発行日：令和8年2月1日

発 行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電 話：263-5934

館 長：桶 田 智 弘

県の南北で意外なほど異なる造像から、上総氏と千葉氏の相違点を探る 仏像から見る上総氏と千葉氏

※生涯学習センターの講座映像をオンライン配信します。会場には、講師はおらず、質疑応答もできません。

日 時 3月10日(火)10:00～12:00

会 場 宮崎公民館 講習室

対 象 成人

定 員 抽選20人

締 切 2月27日(金)



予告

毎回違うテーマ！一緒に学んで心も体も元気になります！

いきいき広場・宮崎 (全9回)

第1回 4/28(火)13:00～16:00「ニュースができるまで」

第2回以降 5/26、6/23、7/28、9/29、10/27、11/24、
12/15、来年1/26 (火)10:00～12:00

会 場 宮崎公民館 講習室ほか、5月は郷土博物館見学

対 象 60歳以上 参加費 無料

定 員 抽選20名 (成人)

募集期間 3/2(月)～4/10(金)



講座の申し込み方法

- 窓 口：宮崎公民館2階窓口（年末年始を除く、9:00～17:00）
- メール：必要事項（講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号）
を明記して oubi.miyazaki@cc11f.jp または右の二次元コード
を読み取って申し込み。
- 応募フォーム：宮崎公民館HP 下記リンクまたは右下の二次元コードを読み取り。
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>



問い合わせ 宮崎公民館 ☎ 043-263-5934 (9:00～17:00)

おからで味噌づくり

1月18日（日）に「おからで味噌づくり」を行ないました。

手軽にできる味噌づくりとして「おから」に着目して味噌づくりに挑戦しました。「おから」を利用することで大豆を煮てつぶす手間が省けますし、SDGsにもつながります。

手順は通常の味噌づくりとほとんど同じですが、全ての工程を2時間ほどで終えることができました。参加者からは、「大豆を煮る手間がかからず、手軽に作れた」「でき上がりが楽しみ」など、大好評でした。



ふれあいライブコンサート

1月31日（土）に「ふれあいライブコンサート～一緒に歌おう 懐かしい歌 日本の歌～」を開催しました。3回目となる歌謡コンサートですが、今年もNPO法人Pure Wings Labelの皆さんにお願いしました。

前半は、女性の方たちの歌声を聞かせていただき、後半はトークも楽しいPower of Smileが盛り上げてくれました。

参加者からは「一緒に歌えて楽しめた」「歌声に元気をもらった」など好評でした。



1月の学習相談

Q 「おからで味噌づくり」の講座に落選しました。レシピだけでももらえますか？

A 講師の先生に確認しました。

残念ながらレシピをお渡しすることはできませんが、パソコンやスマートフォンで調べると、動画やお味噌屋さんのホームページなどでレシピが紹介されています。

検索の方法がわからない場合など、スマート

フォンをお持ちなら窓口でもお教えできますので、職員のいる時間に公民館までいらしてください。



理科好き館長の 水やりタイム

先日、世界の多くの国が参加する地球温暖化対策の枠組み「パリ協定」からアメリカが正式に離脱すると発表され、温暖化の加速が心配されています。

現在の地球温暖化は、産業革命以降の工業の発達が主な原因です。恐竜時代には今の3倍ほどの二酸化炭素を原料に植物が大繁殖し、その後の絶滅で地中に化石燃料として蓄えられました。産業革命以降、人類がそれを大量に使用したことで、当時の温暖な気候に戻りつつあると言われています。対策の一つとして、人類は「人工の太陽」を作ろうとしています。太陽内部と同じ核融合を起こし、エネルギーを得る試みです。不安定なプラズマの安定化に最近日本の技術が成功したと聞きますが、人間の都合で太陽を作つてよいのかという疑問も残ります。。

