

ちぐさ

千草台公民館だより No.9
千葉県稲毛区天台 3-16-5
☎043-255-3032
2025(令和7)年12月1日発行



いよいよ師走、そして新年です。

今年も残すところあとわずかとなり、街に出かけるとクリスマスの装飾や年末に向けての準備で賑わいを見せています。

寒さが本格化する季節ですが、体調管理にはじゅうぶんお気をつけ下さい。私は朝ふとんから出ることがつらくて、目覚ましのスヌーズを何回も押す毎日が連続しています。寒いのでふとんがめくれないように気を配りながら、

ストレッチと腹筋運動をほんの数回やるのが習慣になっています。(だるいときはあまりやらない)

ルーティーンと言えるほどきちんとこなせば健康的なのですがなかなか難しい現実がそこにはあります。ふとんでゴソゴソやり始めると隣で寝ていた愛犬が私の顔をペロペロして「早く起きて散歩に連れてけ」と急かしてきます。これにより、ようやく決意し立ち上がるのです。この犬のおかげで朝夕の散歩も短いながら毎日できて、私の健康を支えてくれています。かわいい相棒に感謝です。

皆さま、忙しい師走ですが千草台公民館でゆったりと時間を過ごしていただき、新たな年への活力を養っていただければ幸いです。

<公民館からのお知らせ>

☆1 年末年始の休館日について

例年通り、**12月29日(月)から1月3日(土)までの6日間は休館日**となります。年明けは、1月4日(日)9時から、図書室は9時45分から通常通り開館します。

☆2 花壇の花植えボランティア活動のお礼

11月中旬、「花いっぱい市民活動」で配付された花苗を、千草台中学校の生徒のボランティアのみなさんが花壇に植えてくれました。

年に2回の活動ですが、中学生の献身的な姿に、いつも助けられています。

まだ小さな花苗も、これから厳しい冬を越え、春を迎える頃には大きく育ってくれることでしょう。

公民館ご利用の際にご覧いただけますと幸いです。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。引率の先生方にもお手数をおかけいたしました。この場を借りて御礼申し上げます。



<図書室より>

【12月の購入本のお知らせ】

図書室では、新刊を中心に話題の本を購入しています。12月購入予定本をお知らせします。ぜひご来館いただきお手に取っていただきたいと思います。また、気になる本がございましたら、早めに予約を入れていただくようお願いいたします。

書名	著者名	書名	著者名
《一般書》 ・森崎書店の日々 ・世界のスゴイ絵画 意味がわかるとおもしろい! ・まいにち食べたい!生姜レシピタ ・夫が「家で死ぬ」と決めた日 ・50歳の棚卸し ・ことりっぶMagazine 46 ふたたびの旅とクラフト ・フルハウス ・さよならジャバウォック ・彼女たちは樂園で遊ぶ ・軍師秀長 上・下 ・女王さまの休日 マカン・マラン ポヤージュ ・10000人を60年間自跡調査してわかった 健康な人の小さな習慣 ・全人類の教養大全 1 ・小学生でもわかる世界史 ・ことばを話す力と理解がぐーんと伸びる 魔法の絵本メソッド ・ニッポンの風景をつくりなおせ ・100歳のジャーナリストからきみへ ・すべてがFになる	八木沢里志 佐藤 晃子 森島土紀子 倉田真由美 住吉 美紀 堂場 瞬一 伊坂幸太郎 町田そのこ 近衛 龍春 古内 一絵 大平 哲也 チェソンホ ぴよぴーよ速報 矢幡 洋 梅原 真 むのたけじ 森 博嗣	《児童書》 ・おまわりさんのきゅうじつ ・僕らは戦争を知らない 世界中の不条理 をなくすためにキミができること ・えかきになりたいねずみくん ねずみくんの絵本43 ・給食当番のいちにち ・ふしぎ駄菓子屋銭天堂 4 吉凶通り ・きれてる ?!のえほん2 ・ミック! 9 すきすきミック ・みえないおしごと ・小学生でもわかる世界史 ・名探偵コナン&理科探偵団 1 コナンと 学ぶ絶滅動物 ・名探偵コナン&理科探偵団 2 コナンと 学ぶ宇宙と隕石 ・チュウチュウ冒険団 1 冒険のはじまり ・チュウチュウ冒険団 2 ひみつの海チュウ宮殿 ・チュウチュウ冒険団 3 はかせのあふないロケット ・図書館戦争 ・ボッコちゃん ・名探偵コナン VOLUME107	中川 ひろたか 小泉 悠 なかえ よしを 大塚 菜生 廣嶋 玲子 鈴木 のりたけ ウォルターウィック とくなが けい ぴよぴーよ速報 青山 剛昌 青山 剛昌 フィリップ・リーヴ 〃 〃 有川 浩 星 新一 青山 剛昌