

# 白井公民館だより

千葉市白井公民館 千葉市若葉区野呂町 622-10 TEL: 228-0503

～みんな仲よく生きがい持って、笑顔あふれる公民館に～

3月



まだまだ寒い日が続きますが、立春も過ぎてあちらこちらから春の気配を感じるようになりました。弥生3月、二十四節季ではこの時季、春の到来を感じて虫たちが土から出てくる「啓蟄（けいちつ）」となります。

3月は、白井公民館では令和7年度のまとめと令和8年度事業計画を立てる時期でもあります。2/25日(水)には、白井公民館運営懇談会を開催し、地域を代表する委員の皆様今年度の事業評価をして頂くとともに次年度へ向けての大所高所からのご意見やご提案等をたくさん賜りました。

市民の交流の場である公民館では、地域の課題、生活上の課題への取り組みは必須ですが、生涯スポーツ、健康・福祉、防災等への視点も加えて、市民生活をよりよくする「学びの場」を創ることが使命・本分であることを改めて強く肝に銘じた次第です。

皆様方におかれましては、今後とも白井公民館の運営につきましての一層のご支援、ご協力の程をどうぞよろしくお願い申し上げます。



## ★主催講座の報告



### ①コンニャク作り教室 (成人向け) 1/24 実施

白井公民館で長く本講座の講師を勤めて頂いている熊坂昭夫氏をお迎えし、今年も「コンニャク作り教室」が開催されました。毎年、受講希望者が多いために今年も調理実習室の定員いっぱいの16名で受付しましたが、それでも沢山の申し込みがありました。ご希望に添えなかった皆様、大変申し訳ありませんでした。

さて、当日はコンニャク芋の皮むきから始まり、芋をすりおろして凝固剤を入れる作業です。それぞれのテーブルが4人体制で協力しながら作業を進め、参加者の皆様が自然にコミュニケーションをとって、協力しあいながら進めてくださいました。疑問点は受講者が先生に気軽に声をかけて聞くなど、終始和やかな雰囲気でした。

手際よく順調に工程が進み、仕上げの段階ではプルプルしたおいしそうなおかたまりが鍋の中に茹で上がり、水にさらして丁寧に時間をかけてあく抜きをしてできあがりとなりました。

それぞれの手作りのコンニャクを手にして、満面の笑顔で講座終了の時間を迎えました。受講後のアンケートでも多くの方に「満足」とご回答いただき、充実した講座となりました。



## ②子ども料理教室（小学3年生～6年生対象）2/7 実施

今年のお菓子作りはバレンタインデーにちなんでチョコレートのお菓子（チョコブラウニー、ホワイトチョコファッジ）作りに挑戦しました。

バター、砂糖、卵、牛乳にココア、ベーキングパウダー、さらにチョコを混ぜてカップに入れ、オーブンで焼きます。溶かしたチョコにシリアルを混ぜて冷蔵庫で冷やしてできあがりです。約3時間の講座でしたが、みんな手際よく、グループで協力し、とても楽しそうでした。

できあがったチョコレートのお菓子はきれいに愛おしそうにラッピングして大事に持ち帰りました。きっと、今までに食べたお菓子のなかでも格別に美味しいものとなったことでしょう。



## ③おいしいコーヒーの時間（成人向け）2/16実施

「コーヒーの基礎知識と淹れ方の体験」として毎年人気の講座です。先生が自ら焙煎されたウェルカムコーヒーの焙煎の度合いを変えて（浅煎りと深煎り）味の違いを体験する試飲から始まりました。美味しいコーヒーをいただきながら、抽出の理論（焙煎、豆量、挽き目・・・）の講義のあと、ドリップ抽出の基礎レシピを学び、グループ毎に用意してくださった豆・ドリッパー・ポットから自分の好みのものを選びました。

丁寧に分かりやすいレシピと豆の量やお湯の量、お湯の注ぎ方や時間等の細かな助言とともに、豆それぞれの特徴や細部にわたるコツも説明していただき、全員が自分で入れたコーヒーを堪能しました。

週末の時間では沢山の質問も寄せられ、先生の応答も的確かつ丁寧だったため皆様大満足でした。



**主催講座 今後の開催予定:3月～5月** ※詳細は公民館情報誌等でお知らせします。

実施予定日	講座名	事業内容（講師）	対象
3/13（金） 10：00～11：30	健康太極拳教室	健康づくりとしての太極拳を体験する。 （太極拳師範）	成人 20名
4/25（土） 13：00～15：00	人生整理のプランニング講座	人生整理の内容や方法を学ぶ （行政書士）	成人 20名
5/29（金） 10：00～12：00	触って覚える！スマホの基本とline	スマートフォンの基本操作とLINEの学習 （ソフトバンク社員）	成人 14名
5/29（金） 13：30～15：30	触って覚える！スマホの基本とキャッシュレス	スマートフォンの基本操作とキャッシュレスの学習 （ソフトバンク社員）	成人 14名