

加曽利公民館から講座のお知らせ

骨盤調整

&

リラックス体験講座

講師： 畑山 伸子 先生

☆日時： 令和8年3月21日(土)

10時00分～12時00分

☆対象：成人女性

☆定員：12人(抽選)

☆申し込み方法：3/1(日)から3/8(日)に  
直接、電話またはEメールで



加曽利公民館

☎232-5182

アドレス [oubo.kasori@ccllf.jp](mailto:oubo.kasori@ccllf.jp)