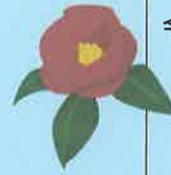




# 椿森公民館だより



令和8年3月吉日  
椿森公民館  
中央区椿森 6-1-11  
043-254-0085

< 3月号 > 春雨の音がしてくる 楽しさよ

啓蟄の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。「啓蟄」とは、古代の人々がこの時期、春の雷に呼び起された蟄虫（ちっちゅう；土の中で冬ごもりする虫）が地上に現れると考えたことに由来するようですが、実際には地面の下の虫や生き物たちが、暖かさに誘われて土から出てくる春の訪れを告げる時期のことだそうです。

まだ、春寒の日もございますので、くれぐれもお体にこ留意なされ、ますますご活躍されますことを祈念申し上げます。

## 《公民館主催事業の報告》

### 「認知症マフを知っていますか？」 (2/1・日)

講師：渡辺 美穂様 協力：あんしんケアセンター弁天  
イギリスの認知症医療現場から生まれた「ケアマフ（認知症マフ）」の啓蒙を目的に、試作品を実際に地域施設で使ってい頂いた事例発表と講義、ワークショップを行いました。この温かな編み物の輪が地域で広がることを願います。

#### 【受講者の声】



- ・現在、母の介護をしています。家でも服を広げたり、たたんだりと落ち着きのない姿がみられるため、このマフを作って持たせてみようかと思えます。
- ・シニアの特技や趣味を地域貢献や生きがいにつながる取り組みだと思いました。これからマフを通してつながりが広がるのが楽しみです。
- ・施設では手編みが難しい高齢の通所者さんに、編み機を使った「帽子づくり」が好評だが、この「マフ」も作れそうなので、ぜひ、次年度の活動に取り入れたい。(地域デイサービス職員)

しい作品に感動されていました。



### 「栗山の和菓子作り教室」

(2/24・火)

講師：石井 佳美様 椿森公民館クラブ連絡会共催  
地元の宝を知る。地元の企業やお店の歴史やこだわりを伝え、より地域に目を向け、誇りと愛着を持ってもらう試み。東千葉駅前前で創業から92年変わらぬ味を守る老舗「栗山」の和菓子教室を開きました。桜餅と道明寺を和気あいあいと作り、その出来立ての美味しさに、帰りに店舗に立ち寄りの方が何人もいたそうです。

#### 【受講者の声】

- ・栗山のお菓子をおいしくいただいていたのですが、直接教えていただけて感激です。同じ材料で作ったのに、先生が作るととても綺麗にできるのに、自分で作ると上手にできないので、本物の職人の方はスゴイ！と思いました。
- ・大変楽しくできました。初めて和菓子作りをしたので、緊張してましたが、本当に楽しめました。ありがとうございました。



### ☆椿森公民館「サークル体験参加者」大募集

まだ間に合います!!。詳しくはホームページで。または、直接お電話で。

### ☆「第70回千葉市社会教育功労者」受賞

○千葉市椿森公民館運営懇談会副会長 鎗田 修弘様  
○サークル「書道クラブ」講師 森 舞扇様

### ☆「第7回ちは講座アワード」入選

県内で行われている「生涯学習講座・事業」の中から、「特色ある地道な取組」などに焦点を当て、その一粒の輝きを表彰するものです。本館事業の、「房総ふらふらふらわー散歩」が選ばれ過日表彰を受けました。3月末までYou tube 視聴可。申込受付中。



### 院内小学校・椿森中学校総合作品展

(2/15・日~3/1・日)

上記期間に院内小学校、椿森中学校のご協力得て、千葉市小中学校総合展覧会に出品された作品など優秀作品を館内に展示し、来館者に披露いたしました。皆さん素晴ら

# 令和7年度椿森公民館事業振り返り

令和8年度も魅力的な  
主催事業を実施します！



クラブ連絡会 花植え



房総太巻きずし



公民館からハイキング



歌物語



ウイナー飾り切り



文化発表会 バリース



わくわく子ども教室 書初め教室



わくわく子ども教室  
クリスマスリースを作ろう！