

声のハリ・ツヤ・アップ！

体も元気になる

ボイストレーニング

従来のボイストレーニングに、脳科学等発声に関する多くの分野の視点を取り入れたトレーニング法でより高い効果を目指します

2026年

4月20日(月)

14:00-15:30



【会場】 検見川公民館 2階講堂

【対象】 65歳以上の方

【定員】 20人(応募者多数の場合抽選)

【参加費】 無料

【講師】 市原香代子 氏

(VMTA公認ボイストレーナー)

【持ち物】 タオル、飲み物

【その他】 動きやすい服装でお越しください



市原香代子 氏

【募集期間】 4月2日(木)～4月8日(水)

【申込方法】 ①電話または窓口

4月9日(木)以降、受講決定者のみに電話で通知します

②検見川公民館ホームページから申込み

4月9日(木)以降、結果をメールにて全員に通知します

検見川公民館

TEL: 271-8220 (受付9時～17時)



検見川公民館HP